



4025-1. PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN Y SU INFLUENCIA SOBRE LA MORTALIDAD A LARGO PLAZO EN PACIENTES HOSPITALIZADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Manuel Anguita Sánchez, Juan Carlos Castillo Domínguez, Daniel García Fuertes, Manuel Crespín Crespín, Amador López Granados, José Suárez de Lezo, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Antecedentes y objetivos: Aún no ha sido bien estudiada la prevalencia de desnutrición en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) ni su influencia pronóstica. La encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA) ha sido diseñada y validada para ofrecer una simple y rápida valoración del estado nutricional, distinguiendo entre pacientes con adecuado estado nutricional, desnutridos y en riesgo de desnutrición. Los objetivos de este estudio fueron evaluar la prevalencia de desnutrición y de riesgo de desnutrición determinada mediante la encuesta MNA y su posible influencia en la mortalidad a largo plazo en pacientes con IC.

Métodos: Para ello, se analizaron prospectivamente 208 pacientes dados de alta consecutivamente entre enero de 2007 y marzo de 2008 después de un ingreso por IC. Previo al alta, se realizaba una evaluación mediante la encuesta MNA. Además, se analizaron variables demográficas, clínicas, funcionales y de tratamiento.

Resultados: La edad media de la serie fue de 73 ± 10 años, el 46 % fueron mujeres y la etiología más frecuente fue la isquémica (41,8 %). La mediana de seguimiento fue de 25 meses (rango intercuartílico 12-35). La mortalidad global fue del 42 %. El 13 % de los pacientes fueron clasificados como desnutridos (grupo A), el 59,5 % como en riesgo de desnutrición (grupo B) y el 27,5 % restante fue clasificado como con adecuado estado nutricional (grupo C). A la mediana de seguimiento, la mortalidad del grupo A fue del 76 %, la del B del 36 % y la del grupo C del 19 % (Long-rank, $p < 0,001$). Tras realizar un análisis multivariante de Cox, el estado de desnutrición, determinado mediante la encuesta MNA, fue un predictor independiente de mortalidad (HR 3,8; IC95 %, 1,8-8, $p = 0,001$).

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición en los pacientes hospitalizados por insuficiencia cardiaca es elevada. Además, hemos encontrado que la puntuación MNA es un predictor independiente de mortalidad en estos pacientes.