



Revista Española de Cardiología



4037-7. OBESIDAD Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN ESPAÑA

Juan Cosín Sales, Alberto Cordero Fort, Pilar Mazón Ramos, José Ramón González-Juanatey, Enric Galve Basilio, Lorenzo Fácila Rubio, Vicente Bertomeu Martínez, Hospital Arnau de Vilanova, Valencia, Hospital Universitario San Juan, Alicante y Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña.

Resumen

Introducción: La obesidad es un factor de riesgo cuya prevalencia ha aumentado rápidamente en las últimas décadas. En España se ha descrito una prevalencia de obesidad del 15,5 % en la población adulta. No disponemos de datos recientes sobre su prevalencia y patología asociada en nuestros pacientes cardiopatas, siendo este el objetivo del presente trabajo.

Métodos: Registro observacional, transversal y multicéntrico de pacientes con HTA y/o enfermedad cardiovascular reclutados en noviembre 2009. Se recogieron los factores de riesgo, antecedentes clínicos, tratamientos y presión arterial. Se definió obesidad como índice de masa corporal $> 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: Se reclutaron 25.137 pacientes y se analizaron los 15.102 (61 (15) años; 50,1 % varones) con algún factor de riesgo o enfermedad cardiovascular. La prevalencia de la obesidad fue del 26,5 % (4.000), siendo más frecuente la obesidad central entre las mujeres (91,8 %) que entre los hombres (67,6 %). La presencia de obesidad se relacionó con mayor edad (64,5 (13,1) vs 60,1 (16,2) $p < 0,01$) y sexo femenino (27,9 % vs el 25,1 % en varones; $p < 0,01$). Los pacientes obesos presentaban con más frecuencia ($p < 0,01$) HTA (82,3 % vs 67,1 % en los no obesos), dislipemia (56,5 % vs 44,8 %), diabetes mellitus-2 (DM2) (35,1 % vs 22,3 %). Respecto a la patología cardiovascular asociada, los obesos presentan de forma significativa ($p < 0,01$) mayor prevalencia de insuficiencia cardiaca (IC) (13,6 % vs 8,6 %), cardiopatía isquémica (18,2 % vs 14,4 %) y fibrilación auricular (12,6 % vs 9,4 %). El análisis multivariante ajustado mostró que la presencia de obesidad se relacionaba de forma significativa ($p < 0,01$) con el sexo femenino (OR: 1,2), la presencia de HTA (OR: 2,1), DM2 (OR: 1,6); dislipemia (OR: 1,4) y con el desarrollo de IC (OR: 1,3).

Conclusiones: La prevalencia de obesidad en nuestros pacientes es mayor que en la población general y se relaciona con varios factores de riesgo. Respecto a la patología asociada, la IC es la que mayor relación guarda con la obesidad.