



6020-21. ANÁLISIS MEDIANTE TAC CORONARIO DE LA PREVALENCIA DE LESIONES ATEROSCLERÓTICAS NO SIGNIFICATIVAS EN UNA POBLACIÓN DE BAJO RIESGO

Clara Jiménez Rubio, Jesús Álvarez Rubiera, Cristóbal Urbano Carrillo, Joaquín Cano Nieto, Juan Antonio Bullones Ramírez, José Luis Castillo Castro, José Luis Delgado Prieto, Manuel de Mora Martín, Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga.

Resumen

Introducción: El TAC coronario (TC) se ha popularizado como test de imagen en los enfermos con sospecha de aterosclerosis coronaria, particularmente en población de riesgo bajo e intermedio. La detección de la enfermedad en su fase subclínica puede tener implicaciones pronósticas y terapéuticas.

Métodos: Análisis de una serie de 363 pacientes sometidos a TC. Determinación de la prevalencia de lesiones ateroscleróticas subclínicas en aquellos enfermos con baja o ligera probabilidad de eventos coronarios (< 10 % a 10 años) según las tablas de riesgo coronario global de Framingham calibradas para la población española. Se utilizó como muestra el subgrupo de pacientes con riesgo bajo-ligero (< 10 % a 10 años) de eventos coronarios.

Resultados: De los 363 pacientes (excluyendo los enfermos con lesiones coronarias > 50 %), resultaron ser de riesgo bajo o ligero (< 10 % de probabilidad de eventos coronarios a 10 años) el 38 % (138 pacientes). La edad media de los pacientes resultó de 42 años, el 65 % fueron mujeres. El porcentaje de segmentos estudiados con valor diagnóstico fue del 92 % (12 por paciente) del total de 1656 segmentos estudiados. Los hallazgos ateroscleróticos detectados por paciente fueron: placas calcificadas 15, placas fibróticas 25, placas mixtas 19. La prevalencia de al menos una lesión aterosclerótica en esta población fue del 14 %.

Conclusiones: Los pacientes con probabilidad baja de eventos coronarios presentaron enfermedad aterosclerótica subclínica hasta en un 14 %. Las medidas preventivas (higiénico-dietéticas y de prevención primaria) en esta población deberían ser más enérgicas, que lo indicado en su riesgo global según las tablas de Framingham.