



6013-19. PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA ANEMIA EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Mirian Moreno Conde, Cristina López Ibáñez, Manuel Pablo Anguita Sánchez, Juan Carlos Castillo Domínguez, Juana María López López y Ángel Gallego de la Sacristana del Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén) y Servicio de Cardiología, Hospital Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: El paciente con insuficiencia cardiaca (IC) presenta niveles elevados de citocinas inflamatorias implicadas en la aparición de anemia por la dificultad en la movilización de los depósitos de hierro (anemia por trastorno crónico). No obstante, la causa por la que estos pacientes desarrollan anemia aún no ha sido bien definida. El objetivo de nuestro trabajo fue definir qué parámetros están alterados entre los pacientes con IC que presentan anemia.

Métodos: Para ello se realizó un estudio de los factores hemáticos vinculados con la anemia (vitamina B12, folato, ferritina, hierro y transferrina) en 216 pacientes hospitalizados por IC y se compararon los datos entre los pacientes con ($Hb < 12$ g/dl) y sin anemia. Además, se analizaron otras variables bioquímicas, demográficas, clínicas y de tratamiento.

Resultados: El 48% de los pacientes presentaban anemia. El grupo de pacientes con anemia presentó cifras inferiores de hemoglobina (10,4 vs 13,8 g/dl, $p < 0,001$), mayor edad (75,3 vs 71 años, $p = 0,002$), mayor porcentaje de mujeres (56 vs 40%, $p = 0,006$), un peor aclaramiento de creatinina (48,6 vs 58,6 ml/min, $p = 0,002$), mayor comorbilidad según el índice de Charlson ($5,3 \pm 2,4$ vs $3,6 \pm 1,9$, $p < 0,001$), una mayor velocidad de sedimentación globular (41,3 vs 22,2 mm/h, $p < 0,001$) y menores cifras de ferritina sérica ($136,1 \pm 170,6$ vs $185,9 \pm 207,7$ ng/ml, $p = 0,001$) y hierro sérico ($50,5 \pm 48$ vs $61,4 \pm 32,3$?g/dl, $p < 0,001$). En el análisis de regresión logística múltiple, el único parámetro bioquímico que se asoció con la anemia fue la ferritina (OR 0,99, IC95% 0,98-0,99, $p = 0,01$). Además, las cifras de ferritina mostraron una relación directa significativa con las de hemoglobina ($r = 0,57$, $p = 0,009$).

Conclusiones: La prevalencia de anemia en el paciente hospitalizado por IC es elevada. Además, en contra de lo que cabría esperar, la anemia en estos pacientes no se caracteriza por la dificultad de movilizar los depósitos de hierro sino por una disminución de los mismos valorados mediante la ferritinemia.