Rev Esp Cardiol. 2012;65 Supl 3: 341

Revista Española de Cardiología

6001-405. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA Y CAPACIDAD FUNCIONAL DE LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE EISENMENGER

María Luisa Cabeza Letrán, María José Rodríguez Puras, María Rosa Fernández Olmo, Francisco Manuel Zafra Cobo, Juan Parejo Matos, Álvaro Arce León, Irene Méndez Santos y Pastora Gallego García de Vinuesa del Área del Corazón, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla y Área del Corazón del Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: Los pacientes con síndrome de Eisenmenger (SE) muestran un deterioro grave de la tolerancia al ejercicio. Sin embargo, adaptan su estilo de vida en función de dicha capacidad y tienden a subestimar sus limitaciones.

Objetivos: Estudiar la calidad de vida y capacidad funcional de estos pacientes en comparación con un grupo de sujetos sanos.

Métodos: Un total de 15 pacientes con SE y 15 sujetos sanos fueron evaluados. La capacidad funcional se valoró mediante el test de la marcha de 6 minutos. Para evaluar la calidad de vida, se utilizó el cuestionario de salud SF-36 versión 2.

Resultados: La edad media de los pacientes fue 37 ± 17 años y de los controles 32 ± 8 años (p 0,335). Once pacientes recibieron el diagnóstico de cardiopatía congénita simple (cuatro con defecto septal auricular y siete con defecto septal ventricular), un paciente presentó un cortocircuito combinado (defecto septal ventricular y ductus arteriosus permeable) y el resto una cardiopatía congénita compleja (2 pacientes con defectos septales auriculoventriculares y uno con ventrículo derecho de doble salida). Los resultados sobre capacidad funcional y calidad de vida se muestran en la tabla.

Conclusiones: Aunque los pacientes con SE presentaron peor capacidad funcional y peor calidad de vida en la dimensión física, su estado de salud mental no mostró diferencias significativas en relación al grupo de sujetos sanos.