



6001-758. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PACIENTES CARDIACOS HOSPITALIZADOS

Concepción Cruzado Álvarez, Carmen García Fernández y Yolanda Sánchez Paule del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: El Plan Integral de Atención a las Cardiopatías de Andalucía, establece que los pacientes deben recibir durante su ingreso hospitalario educación sanitaria sobre el uso de los nitritos sublinguales ante la aparición de angina y sobre cómo y cuándo activar los sistemas de emergencia sanitaria. Información y promoción de hábitos saludables y de control de factores de riesgo coronario. Las sesiones educativas impartidas por enfermeras se muestran como una herramienta útil en la educación terapéutica. Dichas sesiones han de tener unos objetivos coherentes, cubrir las necesidades individuales y adaptarse al nivel cultural.

Objetivos: 1. Evaluar las sesiones educativas a pacientes cardiopatas hospitalizados: conocer cuáles son los conocimientos actuales de los pacientes hospitalizados; valorar el proceso de aplicación e implementar mejoras para optimizar las sesiones.

Métodos: Estudio descriptivo observacional. Se entregó a los pacientes un cuestionario pre-post, elaborado ad hoc sobre conocimientos de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV), actuación ante un nuevo evento coronario. También se entregaba una encuesta de valoración de la sesión educativa.

Resultados: Se estudiaron 51 cuestionarios pre. El 74% de los pacientes refiere conocer qué son los FRCV, en cambio sólo un 33% es capaz de citar al menos dos FRCV. El 47% dice conocer cómo actuar en caso de un nuevo evento coronario, si bien sólo 37,3% describe correctamente cómo actuar. El 98% considera que la HTA y la diabetes se pueden controlar con medicación pero un 27,5% se reconoce mal cumplidor. El 50% de los pacientes no entregó el cuestionario post. Respecto a la evaluación de las sesiones: el 100% recomendaría estas sesiones y todos los valores de la encuesta se encontraban por encima de 8 sobre 10.

Conclusiones: Se hacen necesarias medidas educativas durante el ingreso hospitalario del paciente coronario, sobre el conocimiento de la enfermedad y estrategias de control de los FRCV. Así como el manejo del dolor anginoso con nitratos sublinguales y activación de servicios de emergencia. Se ha modificado el diseño de las sesiones respecto a la forma de comprobar los conocimientos adquiridos.