Rev Esp Cardiol. 2012;65 Supl 3: 84

Revista Española de Cardiología

4026-3. DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA INTENSIDAD DEL DOLOR EN EL SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Ana Rosa Alconero Camarero, Pedro Muñoz Cacho, José Luis Cobo Sánchez, Josefa Adán Miguel, Inmaculada García-Montesinos, Irene F. Domingo Martínez, Katia Quintanal Ledo y José Manuel Revuelta Soba de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Cantabria, Santander (Cantabria) y Servicio Cántabro de Salud, Santander (Cantabria).

Resumen

Introducción: El dolor torácico es un síntoma cardinal en la enfermedad coronaria (EC). Existe una variabilidad importante y, tradicionalmente, se fundamenta en la duración, intensidad, cualidad y localización del dolor. La intensidad del dolor en el síndrome coronario agudo (SCA) es una variable que no está suficientemente estudiada, por lo que se desconoce las diferencias entre las mujeres y los hombres.

Objetivos: Describir la cuantificación del dolor (CD) en el SCA por sexo y por tipo de infarto.

Métodos: Estudio descriptivo transversal con pacientes atendidos en una Unidad de Críticos Cardiológicos desde enero del 2011 hasta enero del 2012 con diagnóstico final de IAM y angina inestable (AI). Todos los pacientes se evaluaron, en las primeras horas de ingreso, mediante una escala de intensidad del dolor.

Resultados: De los 620 pacientes un 25% son mujeres. Mediana de edad de 71 años mujeres vs 62 años hombres. Diagnosticados de infarto de miocardio (83%) y AI (17%). La CD mediana por sexo y diagnóstico se refleja en la tabla. Las mujeres (8 vs 7,5; p 0,05) tuvieron más dolor que los hombres. Igualmente, la intensidad del dolor fue mayor en las mujeres en el IAMSEST y en la AI, en ambos casos las diferencias fueron estadísticamente significativas (p 0,05).

Conclusiones: En el síndrome coronario agudo los pacientes denotan gravedad en la presentación ya que experimentan dolor entre intenso e insoportable. Las mujeres presentan mayor intensidad de dolor que los hombres, en especial, en el IAMSEST y en la angina inestable.