Rev Esp Cardiol. 2012;65 Supl 3: 180

Revista Española de Cardiología

6000-10. ANÁLISIS EVOLUTIVO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN INMIGRANTES LATINOAMERICANOS RESIDENTES EN ESPAÑA

María Luisa Lozano Sánchez, Mariano Leal Hernández, José Abellán Huerta, María Josefa Sánchez Galián, María Antonia Belmonte Gómez, Francisco Lafuente Salanova, Enrique Ortín Ortín y José Abellán Alemán de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica de Murcia, Murcia, Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia) y Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar el RCV de los inmigrantes procedentes de Latinoamérica, al comienzo de su estancia en España y su evolución según su tiempo de estancia en nuestro país.

Métodos: Estudio descriptivo y transversal realizado en un centro de salud de características urbanas que atiende a una población de aproximadamente 30.000 habitantes (1.500 inmigrantes latinoamericanos). Se incluyeron 298 inmigrantes latinoamericanos de ambos sexos y mayores de edad. El grupo control fue de 100 españoles de similares características. Se seleccionó por muestreo consecutivo y aleatorio la muestra de entre los inmigrantes que acudieron a consulta desde marzo a diciembre de 2010 por cualquier motivo, tras consentimiento informado por escrito. Se determinaron PAS, PAD, IMC, Perímetro de cintura, parámetros lipídicos (colesterol total, triglicéridos, HDLc y LDL), lipoproteína A, homocisteína, proteína C reactiva ultrasensible. Se calculó el RCV según las tablas de la ESH/ESC.

Resultados: En la población inmigrante se detecta un incremento del RCV a partir de los 8 años de estancia en España. La PA media en los inmigrantes con 8 años de estancia en España es 115,2/71,3 mmHg, en los que llevan > 8 años 133,3/79,8 mmHg y en el grupo de los españoles fue 124,2/78,5 mmHg (p 0,0001). El IMC medio en los inmigrantes con 8 años de estancia en España es 25,9 kg/m^2, 28,1 kg/m^2 con > 8 años y en el grupo control fue 24,9 kg/m^2 (p 0,0001). El colesterol total medio en los inmigrantes con 8 años de estancia es 186,7 mg/dL, con > 8 años 211,2 mg/dL y en el grupo control fue 203,3 mg/dL (p 0,0001). El LDL medio en los inmigrantes con 8 años de estancia en España es 117,03 mg/dL, con > 8 años 130,12 mg/dL y en el grupo control 137,1 mg/dl (p 0,0001). La lipoproteína A en los inmigrantes con 8 años de estancia en España es 8,8 mg/dl, con > 8 años 18,2 mg/dL y en el grupo control 12,5 mg/dL (p 0,015). El RCV añadido fue alto o muy alto en el 5,6% de los inmigrantes con 8 años en España y el 48,7% en > 8 años y en los españoles fue alto o muy alto en el 22% (p 0,0001).

Conclusiones: Los inmigrantes latinoamericanos incrementan su RCV, tendiendo a superar al de los españoles, al aumentar su tiempo de estancia en España. Este aumento de RCV es más significativo a partir de los 8 años de estancia en España. El factor expositivo ambiental puede ser determinante en el aumento de RCV en este grupo.