



6000-21. ESTADOS BORDERLINE DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UNA POBLACIÓN DE EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA Y GRADO MOTIVACIONAL PARA AFRONTAR CAMBIOS EN SU ESTILO DE VIDA

María Antonia Belmonte Gómez, María del Carmen Marín Sánchez, Serafín Balanza Galindo, Purificación Gómez Jara, José Abellán Huerta, María Josefa Sánchez Galián, Mariano Leal Hernández y José Abellán Alemán de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica de Murcia, Murcia y Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia).

Resumen

Objetivos: Determinar la frecuencia de individuos en la población a estudio que presentan factores de riesgo cardiovascular clásicos en situación borderline. Analizar el grado de motivación para el control del peso corporal en los pacientes con sobrepeso.

Métodos: Estudio observacional transversal realizado durante 3 meses en empleados públicos de Murcia que al realizarles el reconocimiento médico presenten uno o más de los siguientes criterios: Prehipertensión (preHTA) (PAS 120-139 mmHg y/o PAD: 80-89 mmHg), prediabetes (preDM) (GPA 100-125 mg/dl), predislipemia (preDLP) (LDL 130-159 mg/dL), sobrepeso (IMC 25-29 kg/m²). Se excluyen aquellos que hayan presentado eventos cardiovasculares o seguían tratamiento para alguno de los FRCV analizados. Se determina: variables antropométricas, PA y analítica con perfil lipídico y glucemia. A aquellos con sobrepeso se les valora su motivación para el control de su peso corporal mediante el test validado de "Escala de balance decisional".

Resultados: De los 278 reconocimientos efectuados, 129 (46,4%) presentan un estado borderline de los FRCV contemplados (preHTA, preDLP, sobrepeso o preDM). De los 129, el 61,2% (79) presentan sobrepeso, el 58,1% (75) preDLP, el 57,4% (74) preHTA y preDM el 24% (31). De entre aquellos con sobrepeso (79), el 61,3% se asocia a preDM, el 58,7% a preDLP y el 56,8% a preHTA. El valor medio de PAS en los individuos con sobrepeso vs normopeso es $115 \pm 10,8 / 115,8 \pm 11,8$ mmHg (ns), y el de la PAD es $75,4 \pm 7,6 / 75,3 \pm 7,4$ mmHg. Los individuos con preHTA (74) se asocian a preDLP en el 56%, en el 54,8% a preDM y en el 53,2% a sobrepeso. Los individuos con preDM (31) se asocian con sobrepeso el 24,1%, el 23% a preHTA y el 22,7% a preDLP. El valor medio de PAS en los preDM vs normoglucémicos es $117,8 \pm 13,3 / 114,5 \pm 10,3$ mmHg (ns). El valor medio de la PAD es $77,2 \pm 7,9 / 74,8 \pm 7,3$ mmHg (ns). Un 22,5% de los preDM realiza ejercicio físico frente al 77,5% de no preDM que lo realizan. Según la escala de balance decisional, los pacientes con sobrepeso muestran una baja motivación para afrontar un cambio conductual en sus estilos de vida (27,3%).

Conclusiones: El estado borderline más frecuente en la población estudiada es el sobrepeso, presentando éste una mayor asociación con la prediabetes y la prehipertensión. El grado de motivación para afrontar un cambio conductual en los estilos de vida es bajo.