



4005-4. SÍNDROME METABÓLICO EN EDADES JUVENILES EN LA COMARCA DEL NOROESTE DE LA REGIÓN DE MURCIA

María Elena Blanco Morón, José Abellán Huerta, María Josefa Sánchez Galián, Purificación Gómez Jara, Enrique Ortín Ortín, Mariano Leal Hernández y José Abellán Alemán de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica de Murcia, Murcia, Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia) y Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia del síndrome metabólico en escolares de 12 a 17 años de Caravaca y Moratalla (Murcia).

Métodos: Estudio descriptivo transversal realizado en los Centros de Salud de Caravaca y Moratalla (Murcia). Se seleccionaron por muestreo consecutivo y aleatorio 287 escolares con edad comprendida entre 12 y 17 años que acudían a consulta de su médico por cualquier motivo. Se les registró su edad, sexo, peso, talla, perímetro de cintura (PC), índice de masa corporal (IMC), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), consumo de alcohol y tabaco, práctica de ejercicio físico, consumo de dieta mediterránea, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, glucemia, colesterol total, triglicéridos, HDLc y LDL. Se consideró que presentaban síndrome metabólico si reunían los criterios ATP III adaptados a población juvenil (PC > p90, Presión arterial > p90, Triglicéridos > 100 mg/dl, HDL colesterol < 40 mg/dl y glucosa en ayuno > 100 mg/dl).

Resultados: De los 287 escolares estudiados, eran varones 137 (47,7%) y mujeres 150 (52,2%). Su edad media fue de 14,49 años. El valor medio de sus variables antropométricas fue: peso 60,4 kg, talla 1,63 m, IMC 22,6 kg/m², perímetro de cintura 71,5 cm. La presión arterial media fue de 108,02/64,6 mm Hg. Los datos analíticos medios fueron: glucosa 87,1 mg/dl, colesterol total 160,1 mg/dl, HDL colesterol 48,8 mg/dl, LDL colesterol 97,04 mg/dl y triglicéridos 90,1 mg/dl. Presentaban hábito tabáquico el 30,3% (87) de los escolares y había consumido alcohol alguna vez el 53,6% (154). Practicaban ejercicio de forma regular el 54,3% (156) y consumían un patrón de dieta mediterránea el 49,48% (142). Tenían antecedentes de enfermedad cardiovascular el 41,81% (120). Reunían los criterios de síndrome metabólico según ATP III adaptados a la población juvenil el 12,20% (35).

Conclusiones: La prevalencia de síndrome metabólico encontrada en los escolares de 12 a 17 años de Caravaca y Moratalla es alta. Se debe incidir en controlar este síndrome entre los jóvenes para evitar que presenten enfermedad cardiovascular precoz cuando sean adultos.