



Revista Española de Cardiología



6000-79. ADAPTACIONES AURICULARES EN DEPORTISTAS DE RESISTENCIA Y DE LUCHA CANARIA

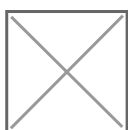
Celestino Hernández García, Alejandro de la Rosa Hernández, Juan Lacalzada Almeida, Ignacio Laynez Cerdeña, Pablo Jorge Pérez, María Carrillo Pérez-Tomé, Eduardo Arroyo Úcar y Antonio Miguel Barragan Acea del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Introducción: Sabemos que el entrenamiento físico intenso y continuo produce una serie de adaptaciones cardíacas. Sin embargo, los volúmenes auriculares han sido menos estudiados. El objeto de nuestro estudio es determinar los volúmenes de la aurícula izquierda (AI) medido con ecocardiograma en deportistas de resistencia (DR), deportistas de fuerza (Lucha Canaria, deporte autóctono de la Comunidad Canaria) (DF) y un grupo control (GC).

Métodos: Se estudió a una población de 52 deportistas (25 R y 27 F) y 16 control, todos ellos varones. Se les hizo un ecocardiograma siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Europea de Cardiología. Además de los parámetros convencionales, se calcularon los volúmenes auriculares que fueron indexados por superficie corporal.

Resultados: Datos generales y parámetros de ecocardiograma en la tabla. No se encontraron diferencias en el diámetro de la aurícula izquierda. La raíz de aorta en modo M fue mayor en DF frente a DR ($30,7 \pm 6,3$ vs $27,1 \pm 3,5$; $p > 0,05$). En cuanto a los diámetros del ventrículo izquierdo (VI) no se obtuvieron diferencias significativas. La masa del VI fue significativamente mayor DR y DF frente a GC. Interesantemente, había diferencias significativas en los volúmenes de la AI según tipo deporte (DR $29,4 \pm 7,4$ vs DF $23,3 \pm 9,2$; $p 0,028$) y en la relación onda E/A ($1,88 \pm 0,43$ vs $1,57 \pm 0,37$, respectivamente; $p 0,024$).



Conclusiones: En nuestro estudio, además de otros parámetros ecocardiográficos, encontramos que el volumen de la AI es mayor en los DR frente a los DF, posiblemente debido al tipo de entrenamiento y deporte realizado, así como de una mejor adaptación cardiovascular. Este estudio es el primero en analizar las adaptaciones cardiovasculares en los deportistas de Lucha Canaria (DF).