



## 6022-683 - FACTORES ASOCIADOS A LA PREHIPERTENSIÓN ARTERIAL EN JÓVENES DE 20 A 25 AÑOS DE EDAD

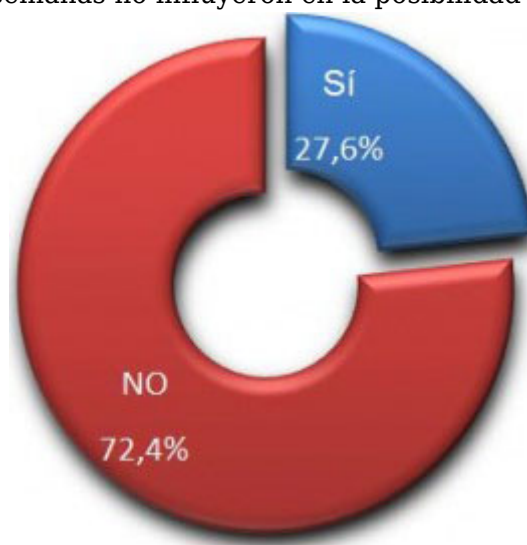
Samuel I. Merino Barrera<sup>1</sup>, Guillermo A Pérez Fernández<sup>2</sup>, Merlín Garí Llanes<sup>3</sup>, Vielka González Ferrer<sup>4</sup>, Francisco L. Moreno-Martínez<sup>5</sup> y María del C. Llanes Camacho<sup>2</sup> del <sup>1</sup>Hospital Nacional San Rafael, San Salvador, <sup>2</sup>Hospital Celestino Hernández Robau, Santa Clara (Villa Clara), <sup>3</sup>Hospital Pediátrico José Luis Miranda (Villa Clara), <sup>4</sup>Cardiocentro Ernesto Che Guevara, Santa Clara (Villa Clara) y <sup>5</sup>Cardiocentro Ernesto Che Guevara, Santa Clara (Villa Clara), Cuba.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La hipertensión arterial constituye un importante problema de salud a nivel mundial. La prehipertensión arterial (preHTA) es una categoría que se ha estudiado poco en los jóvenes. El objetivo de la investigación fue determinar cuáles son los factores asociados a la preHTA en jóvenes entre 20 a 25 años de edad.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo y transversal a un universo constituido por 257 estudiantes de segundo año de Licenciatura en Medicina. Por muestreo aleatorio simple se escogieron 134 jóvenes entre 20 a 25 años de edad, correspondientes al curso académico 2009-2010.

**Resultados:** Se observó una prevalencia de preHTA del 27,6%. Los del sexo masculino (51,5%) y de color de piel blanca fueron los más afectados (59,7%). El ambiente familiar, el antecedente personal de bajo peso al nacer, edad gestacional menor de 37 semanas no influyeron en la posibilidad de



presentar cifras de preHTA en los jóvenes estudiados.

**Figura.** Distribución de sujetos según presencia o no de prehipertensión.

Análisis de regresión logística						
Variables	ET	Wald	p	Exp (B)	IC95%	
					Inferior	Superior
HTA familiar	1,10	15,99	0,000	83,95	9,58	735,95
IMC	1,30	7,50	0,006	35,41	2,76	454,31
Obesidad familiar	2,53	0,26	0,610	0,28	0,00	39,09
IMC y obesidad familiar	0,41	5,30	0,021	2,60	1,16	5,85
Hosmer y Lemeshow: $\chi^2 = 1,29$ p = 0,8623.						

**Conclusiones:** El índice de masa corporal elevado, los antecedentes familiares de hipertensión arterial y la obesidad familiar fueron los factores más fuertemente asociados a la preHTA en estos jóvenes.