



## 6051-650. DECARDIO. LA APP PARA LA ATENCIÓN DEL PACIENTE CARDIOLÓGICO

Emiliano Fernández Obanza Windscheid<sup>1</sup>, Daniel Rivera Asenjo<sup>2</sup>, Óscar Díaz Castro<sup>3</sup> y Mónica Pardo Fresno<sup>2</sup> del <sup>1</sup>Arquitecto Marcide Novoa Santos, Ferrol (A Coruña), <sup>2</sup>Hospital do Meixoeiro, Vigo (Pontevedra) y <sup>3</sup>Hospital Montecelo, Pontevedra.

### Resumen

Es la apuesta decidida de los cardiólogos por la investigación, la que ha hecho de esta especialidad, una de las más dinámicas, con un flujo casi constante de nuevas aportaciones en las diferentes disciplinas. En este contexto de alta especialización y en el intento de homogeneizar la práctica clínica, surgen a menudo scores y fórmulas prácticas, que facilitan la intervención médica. Sin embargo, en un ambiente asistencial frecuentemente sobrecargado, resulta complejo localizar estos recursos, por lo que, o bien no los utilizamos, o invertimos en su búsqueda un tiempo del que habitualmente no disponemos. Después de algo más de un año y medio, se dispone de una herramienta *software*, que permite acceder, de forma inmediata, a diversas tablas, guías, scores y fórmulas que se requieren en el tratamiento del paciente cardiovascular. Una aplicación para dispositivos móviles Android y Apple que permite el acceso a esta información desde la inmediatez de cualquier smartphone o tableta. DECARDIO, incluye desde sencillas fórmulas, como el cálculo del índice de masa corporal o la tasa de filtrado glomerular, hasta otras más complejas, como los criterios diagnósticos de la DAVD, tratando de abarcar los aspectos más utilizados. Los contenidos disponibles se clasifican en categorías para facilitar su manejo en temas tales como: aspectos generales, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, dislipemias y arritmias. Los comentarios favorables de los usuarios, así como el número de descargas, superior a las 10.000, nos hacen pensar que la App, supone una herramienta útil para el manejo de estos pacientes. El formato electrónico, aparte de su accesibilidad inmediata, ofrece, además, la posibilidad de incluir nuevas aportaciones, y mantener actualizada la información y disponible de una forma respetuosa con el medio ambiente y sin consumo relevante de recursos económicos. El esfuerzo realizado para lograr una APP gratuita, es nuestra pequeña aportación a la excelencia clínica que requiere una especialidad como la nuestra.



*Pantalla principal.*