



6036-473. VÁLVULAS CARDIACAS DEL NONAGENARIO: SE DEGENERAN, PERO ¿Y DISFUNCIONAN?

Irene Méndez Fernández, Jorge Salamanca Vilorio, Natalia Lorenzo Muñoz, Guillermo Diego Nieto, Eduardo Pozo Osinalde, Ró Jorge Aguilar Torres, Lourdes Domínguez Arganda y Fernando Alfonso Manterola del Hospital Universitario de la Princesa, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: El envejecimiento de la población española es una realidad. Son cada vez más los pacientes nonagenarios que demandan nuestra atención. El envejecimiento se asocia inherentemente a degeneración valvular, sin embargo son muy pocos los datos disponibles acerca de las características de la función valvular de dichos individuos. El objetivo del presente estudio es obtener una aproximación y ampliar los conocimientos sobre las características y la función valvular en una muestra de población nonagenaria asintomática.

Métodos: Estudio transversal y descriptivo mediante ecocardiografía de la función miocárdica y valvular aórtica (Ao), mitral (M) y tricúspide (T) de sujetos mayores de 90 años, asintomáticos y sin historia de cardiopatía arrítmica o estructural.

Resultados: Fueron incluidos 24 pacientes con una mediana de edad de 93 años (rango 90-97). 75% mujeres. 67% HTA. La FEVI resultó normal en todos los casos (mediana 66%). Se encontró en un 67% disfunción diastólica grado I y en un 17% grado II. La PSAP mediana fue de 35 mmHg (25-49 mmHg). En el 100% se describieron datos de degeneración valvular, esclerosis o calcificación valvular. Se reportaron valvulopatías en el 46% de los sujetos (no considerándose como tal las insuficiencias triviales): estenosis Ao leve en un 4%, insuficiencia Ao leve en un 25%; insuficiencia M ligera en un 33% y moderada en un 4%; se describió insuficiencia T leve en el 33% de los sujetos. En el 81% de los individuos con valvulopatías estas se encontraron combinadas.

Conclusiones: Si bien la degeneración valvular es una constante en los sujetos nonagenarios asintomáticos esta parece producir escasa repercusión sobre la función valvular, siendo frecuentes las insuficiencias ligeras y especialmente infrecuentes las estenosis o insuficiencias de mayor grado. Futuros estudios con mayores tamaños muestrales podrían ayudar al conocimiento en mayor profundidad del envejecimiento funcional valvular.