Rev Esp Cardiol. 2014;67 Supl 1: 918

Revista Española de Cardiología

6043-579. PREVALENCIA DE ANOMALÍAS ELECTROCARDIOGRÁFICAS EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA DE MÁS DE 40 AÑOS. RESULTADOS DEL ESTUDIO OFRECE

Paula Awamleh García[1], Catherine Graupner[2], Rosa M. Jiménez Hernández[2], Alejandro Curcio Ruigómez[2], Juan José Gómez Doblas [3], Javier Muñiz[3], Joaquín Alonso Martín[2] y Eulàlia Roig[3] del [1]Hospital Universitario de Getafe (Madrid), [2]Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid) y [3]Agencia de Investigación de la Sociedad Española de Cardiología, Madrid.

Resumen

Introducción: El electrocardiograma (EKG) es una herramienta diagnóstica esencial en la práctica clínica diaria. Existen múltiples anormalidades en el EKG que son hallazgos frecuentes y que generan dudas en su interpretación. No hay estudios de prevalencia que determinen el impacto real en nuestro país de dichas alteraciones.

Objetivos: Analizar la prevalencia de patrones electrocardiográficos anormales en la población española de 40 años o más.

Métodos: El estudio OFRECE (Observación de FibRilación y Enfermedad Coronaria en España) es un estudio transversal sobre la población española de edad mayor o igual a 40 años. Se obtuvo una muestra representativa de esta mediante muestreo aleatorio en dos etapas: una primera selección aleatoria de médicos de atención primaria de cada provincia española y, en segundo lugar, se aleatorizaron 20 individuos de la población asignada a cada médico participante. Se realizó una lectura centralizada de los EKG, los cuáles, fueron evaluados por dos cardiólogos expertos. En caso de desacuerdo en el diagnóstico se consultó con un tercero llegando al diagnóstico final por consenso. Se analizó la prevalencia de diversos hallazgos y anomalías del EKG: Anomalías del QT, crecimientos de cavidades, trastornos de conducción, presencia de onda Q patológica, extrasistolia auricular y ventricular, alteraciones de la repolarización y presencia de preexcitación, entre otras.

Resultados: Se evaluó a un total de 8.343 personas de edad media 59,2 años, IC 58,6-59,8 (rango 40-104 años), 52,4% mujeres. Se encontró que solo 4.074 participantes presentaron en EKG rigurosamente normal (prevalencia global 48,3%, ponderada por edad y sexo 51,2% IC95% 49,5-52,9). Las anomalías más frecuentemente encontradas fueron: 1. Alteraciones inespecíficas de la repolarización; 2. QT *borderline*, entre 441 y 469 milisegundos; 3. Bloqueo de rama derecha; 4. Hemibloqueo anterosuperior izquierdo y 5. PR largo.

Prevalencias crudas y ponderadas de las anomalías electrocardiográficas más frecuentemente encontradas en nuestra población

	Prevalencia cruda (%)	Prevalencia ponderada por edad y sexo (%)	IC95%	
Alteraciones de la repolarización	16,6	16	14,7	17,3
QT *borderline*	9,7	8,3	7,4	9,3
Bloqueo de rama derecha	7,8	8,1	7,4	8,9
Hemibloqueo anterosuperior izquierdo	6,7	6,5	5,9	7,2
PR largo	4,4	3,7	3,1	4,3

Conclusiones: Las anomalías del EKG son un hallazgo muy frecuente en la población española de 40 años o más, de tal forma que aproximadamente solo la mitad de la población tiene un EKG rigurosamente normal.