Rev Esp Cardiol. 2014;67 Supl 1: 945

Revista Española de Cardiología

6046-606. CAMBIO EN EL PERFIL DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES OBESOS SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA

Verónica Hernández Jiménez[1], Jesús Saavedra Falero[2], Paloma Iglesias Bolaños[3], Clara Sanz Torán[2], Soraya Civantos[2], Guadalupe Guijarro de Armas[2] y Susana Monereo Megías[2] del [1]Hospital General de Ciudad Real, [2]Hospital Universitario de Getafe (Madrid) y [3] Hospital Rey Juan Carlos, Móstoles (Madrid).

Resumen

Introducción y objetivos: La obesidad empeora el perfil metabólico de los pacientes e induce cambios estructurales y funcionales en el corazón. Quisimos analizar la evolución de los factores de riesgo cardiovascular y los cambios en el corazón de los pacientes con obesidad mórbida sometidos a cirugía bariátrica (CB).

Métodos: Se estudiaron 22 pacientes con obesidad mórbida sometidos a CB. Se analizaron variables antropométricas, bioquímicas y ecocardiográficas antes de la cirugía y a los 6 meses de la intervención. La mediana de edad fue 43,5 años y 86% eran mujeres.

Resultados: La media del índice de masa corporal (IMC) antes de la cirugía era 48,3 kg/m^2, la media del perímetro de cadera y del perímetro abdominal antes de la cirugía eran 130,8 cm y 124,7 cm, respectivamente. A los 6 meses de la CB se observó una reducción significativa de estos 3 parámetros. La glucemia plasmática, los triglicéridos y la tensión arterial sistólica (TAS) también disminuyeron de forma significativa (tabla). Respecto a los cambios en el corazón: el 73,7% de los pacientes tenían función diastólica anormal (68,5% con disfunción grado I), mejorando en el 44% de los casos a los 6 meses de la intervención (p = 0,016).

	Media de reducción a los 6 meses	Intervalo de confianza al 95%	P
IMC (Kg/m^2)	14,7	12,3-17,1	0,001
P. abdominal (cm)	25,3	17,16-33,5	0,001
P. cadera (cm)	23,7	13,83-33,56	0,001
TAS (mmHg)	16,7	5,01-28,43	0,01
Glucosa (mg/dl)	26,7	3,98-26,63	0,006

Colesterol (mg/dl)	7,9	-10,9-26,63	ns
Triglicéridos (mg/dl)	20,4	-3,44-44,24	0,011

Conclusiones: Según nuestro estudio, los efectos a medio plazo de la pérdida de peso tras la cirugía bariátrica son: 1. Una mejoría significativa del perfil metabólico. 2. Una mejoría en la función diastólica del ventrículo izquierdo.