



## 6046-613. ¿CONOCEN NUESTROS PACIENTES HIPERTENSOS LOS OBJETIVOS DE CONTROL DE SUS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR?

Jorge Armando Rivas-Baez<sup>1</sup>, María Lozano-Espinosa<sup>1</sup>, José Abellán-Huerta<sup>2</sup>, Luis Bocanegra<sup>1</sup>, Elsa Burgos-Monegro<sup>1</sup>, José A. Caballero-Cánovas<sup>1</sup>, Mariano Leal-Hernández<sup>3</sup> y José Abellán-Alemán<sup>3</sup> del <sup>1</sup>Centro de Salud Docente San Andrés, Murcia, <sup>2</sup>Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia) y <sup>3</sup>Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica San Antonio, Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el nivel de conocimiento teórico de los objetivos de control de los factores de riesgo cardiovascular en nuestros pacientes hipertensos.

**Métodos:** Se diseñó un estudio observacional transversal descriptivo, mediante encuesta de 23 ítems, donde se incluyeron las siguientes variables: edad, sexo, antecedentes de diabetes, dislipemia, daño de órgano diana o enfermedad cardiovascular y conocimiento los objetivos de control de factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, tabaco, índice de masa corporal, hemoglobina glicada, perímetro de cintura y LDL colesterol). La muestra objeto de estudio se compuso por 100 hipertensos esenciales pertenecientes al Centro de Salud Murcia-San Andrés. El método de selección de los participantes fue aleatorio, mediante tabla de números aleatorios a los hipertensos que acudieron a la consulta médica del Centro de Salud.

**Resultados:** El 52% de la muestra seleccionada fueron varones. La edad media fue de  $64,9 \pm 8,2$  años. La presión arterial media fue de  $132,5 \pm 16,3/78,21 \pm 9,3$  mmHg. El índice de masa corporal medio fue de  $28,76 \pm 8,2$  Kg/m<sup>2</sup>. Respecto al conocimiento de los valores objetivo de buen control de los diferentes factores de riesgo, se obtuvo que 78% decía conocer las cifras objetivo de la presión arterial. De eso el 38% dijeron la cifra correcta (PA sistólica ? 140 mmHg y diastólica ? 80 mmHg), el 21% dijeron una cifra superior a la correcta y el 41% inferior. Respecto al consumo de tabaco el 76% conocían el objetivo (ningún cigarrillo). En cambio el objetivo de control del peso (Índice de masa corporal ? 25 Kg/m<sup>2</sup>), diabetes (Hb glicada ? 6,5%) o LDL-colesterol (? 100 mg/dl) solo era conocido por el 8% de los pacientes. La recomendación sobre el perímetro de cintura (? 102 en varones y ? 88 en mujeres) no es conocida por ningún paciente.

**Conclusiones:** El grado de conocimiento de los objetivos de control de la hipertensión y factores de riesgo cardiovascular relacionados es muy deficiente en la muestra seleccionada. Sería deseable incidir en el conocimiento de los objetivos de control de la hipertensión y los demás factores de riesgo cardiovascular que modifican el riesgo cardiovascular de la población hipertensa.