



6048-601. EL TEJIDO ADIPOSO EPICÁRDICO ES UN MARCADOR DE RESISTENCIA A LA INSULINA EN LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE LARGA EVOLUCIÓN

Abdel Hakim Moustafa¹, David Viladés Medel¹, Cristina Colom Comí², Francesc Carreras Costa¹, Guillem Pons Lladó¹, Antonio Pérez Pérez³ y Rubén Leta Petracca¹ de la ¹Unidad de Imagen Cardíaca, Servicio de Cardiología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, ²Servicio de Endocrinología, Centre d'Atenció Integral Dos de Maig, Barcelona y ³Servicio de Endocrinología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: El volumen de tejido adiposo epicárdico (TAE) está incrementado en pacientes diabéticos tipo 2 y se ha asociado con aumento de la resistencia a la insulina y la enfermedad coronaria aterosclerótica. Actualmente la información sobre el TAE en los pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) y su relación con la resistencia insulínica es escasa. El objetivo de este estudio es determinar el volumen de TAE en la DM1 y evaluar su relación con parámetros clínicos y bioquímicos asociados a la resistencia a la insulina.

Métodos: Se estudiaron 73 pacientes (60% hombres) con DM1 seguidos por más de 20 años desde el debut en nuestro centro. Se determinaron parámetros clínicos, bioquímicos y se realizó a todos los participantes un estudio de tomografía computarizada cardíaca, con un TC de 256 cortes, para cuantificar el volumen de TAE.

Resultados: La media de la edad era de 47 ± 8 años, el tiempo de evolución de la diabetes $22,4 \pm 2$ años, el índice de la masa corporal (IMC) era de $27 \pm 4,6$ Kg/m², la cintura de $98,2 \pm 11,6$ cm en hombres y de $87,4 \pm 12,4$ cm en mujeres, la HbA1c: $7,6 \pm 1,1\%$ y el 37% de los pacientes cumplían criterios IDF de síndrome metabólico (SM) y el 13% cumplían criterios del fenotipo de cintura-hipertriglicéridémica. El volumen medio de TAE era de $82,72 \pm 47,9$ cc (indexado por la superficie corporal TAEi $41,5 \pm 20,9$ cc/m²). Los pacientes con SM tenían significativamente mayor volumen de TAEi respecto a los que no padecían SM ($52,91 \pm 4,72$ frente a $33,83 \pm 2,69$ cc/m²; $p < 0,01$). El análisis univariante mostró una asociación positiva del TAEi con la edad, IMC, circunferencia de cintura, la dosis de insulina, la alanina aminotransferasa, fosfatasa alcalina, gamma glutamil transpeptidasa, triglicéridos (todos $p < 0,05$), y una asociación negativa con niveles sanguíneos de adiponectina ($p = 0,02$).

Conclusiones: En los pacientes con DM1 de larga evolución, el volumen de TAEi se correlaciona con parámetros clínicos y analíticos relacionados con la resistencia insulínica.