



6048-625. ¿SE ESTÁN CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS?

Ángel Manuel Iniesta Manjavacas, Regina Dalmau González-Gallarza, Almudena Castro Conde, Pablo Merás Colunga, Verónica Ángela Rial Bastón, Francisco Javier Irazusta Córdoba, Óscar Salvador Montañés y José Luis López-Sendón del Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Según las actuales guías de prevención cardiovascular, la mayoría de los pacientes diabéticos deben ser considerados como de muy alto riesgo cardiovascular, y por ello requieren un control muy estricto de sus factores de riesgo (FRCV). No obstante, en la práctica real la adherencia a las guías es escasa o en todo caso mejorable.

Métodos: El Euroaspire es un registro periódico realizado en 24 países europeos, con el fin de determinar la situación de la prevención cardiovascular en Europa. Analizamos el grado de control de los FRCV en los pacientes diabéticos de la cohorte española del Euroaspire IV, que incluía individuos 80 años con enfermedad coronaria que habían ingresado por síndrome coronario agudo o revascularización electiva en un hospital terciario.

Resultados: Se identificaron 123 pacientes con diagnóstico previo de diabetes entre los 505 incluidos (24,4%). La edad media era de $68,5 \pm 9,9$ años, siendo el 78,9% varones. Respecto a los FRCV clásicos el 67,5% eran además hipertensos, el 57,7% dislipémicos y el 23,7% fumadores. El 37,4% de los pacientes tenían un FRCV adicional asociado, el 45,5% dos, y el 6,5% tres. Se analizó el cumplimiento de los objetivos de prevención en esta cohorte. Sobre el control de TA 140/85 mmHg el 60,3% alcanzaba dicho objetivo, y el 76,3% eran no fumadores en el momento de la inclusión. Sin embargo, solo un 24% de los pacientes tenía un colesterol LDL 70 mg/dL, y un 43,7% una HbA1c 7%. Solamente 7 pacientes cumplían la totalidad de objetivos preventivos (5,7%), mientras que en 11 (8,9%) ninguno de estos factores se encontraba controlado.

| Valores medios de tensión arterial, perfil lipídico y hemoglobina glicada en los pacientes diabéticos | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Tensión arterial sistólica (mmHg) | $130,8 \pm 23,7$ |
| Tensión arterial diastólica (mmHg) | $74,8 \pm 12,3$ |
| Colesterol total (mg/dL) | $155,4 \pm 46,1$ |

| | |
|-----------------------|--------------|
| LDLc (mg/dL) | 99,0 ± 38,1 |
| HDLc (mg/dL) | 34,8 ± 8,8 |
| Triglicéridos (mg/dL) | 148,3 ± 69,9 |
| HbA1c (%) | 7,6 ± 1,6 |

Conclusiones: En los pacientes diabéticos el cumplimiento de los objetivos de prevención cardiovascular se encuentra muy por debajo de las metas propuestas, sobre todo en lo que respecta a los niveles de colesterol LDL y de HbA1c.