



6047-590. ¿LAS MUJERES SE BENEFICIAN DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA SUPERVISADO?

Gonzalo Luis Alonso Salinas¹, Carmen de Pablo Zarzosa¹, Elisa Velasco Valdazo¹, Rita Rodrigues², Pablo Pastor Pueyo¹, María Concepción Escolar Gutiérrez¹, Blanca Mur Molina¹ y José Luis Zamorano Gómez¹ del ¹Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid y ²Centro Hospitalar de Setubal EPE/Hospital de São Bernardo, Setúbal (Portugal).

Resumen

Introducción y objetivos: Las mujeres son habitualmente enviadas en menor número a los programas de rehabilitación cardiaca/prevención secundaria (RC/PS). Las razones son variadas: edad, obligaciones familiares, falta de interés, etc. Se discute además, si los programas tradicionales consiguen beneficios en el sexo femenino similares a los varones.

Métodos: 628 mujeres fueron remitidas a nuestra unidad de RC/PS desde 2004 hasta fin de 2014 (15% del total de pacientes). 62 (9,8%) no iniciaron el programa (11 por motivo médico, 41 por problemas familiares, 9 por razones laborales/estudios trabajo). Las 566 restantes realizaron un programa de RC/PC multidisciplinar, durante 8-12 semanas. Edad media $58,28 \pm 13,12$ años (10-86). Los diagnósticos fueron: 13,1% cardiopatía valvular, 77% cardiopatía isquémica, 2,2% miocardiopatía dilatada no isquémica, 5,7% cardiopatía congénita, 2% otras causas. Abandonaron el programa 12 pacientes (2,12%) por motivo médico (8 pacientes) o familiar (4 pacientes).

Resultados: Se muestran en la tabla.

	Inicio	Final	p
Capacidad funcional (METS)	$5,48 \pm 1,92$	$6,58 \pm 1,91$	0,000
RFA (%)	$17,64 \pm 18,57$	$4,07 \pm 17,51$	0,000
Colesterol total (mg/dl)	$163,76 \pm 36,80$	$160,11 \pm 34,74$	0,014
LDL-colesterol (mg/dl)	$95,31 \pm 30,42$	$90,61 \pm 28,89$	0,004
HDL-colesterol (mg/dl)	$46,16 \pm 11,84$	$47,18 \pm 11,64$	0,005

Triglicéridos (mg/dl)	108,76 ± 50,42	103,67 ± 44,58	0,008
Fumadoras (%)	28,8	3,4	0,000
STAI-estado	42,89 ± 29,09	35,11 ± 26,43	0,000
STAI-rasgo	44,46 ± 28,52	35,41 ± 25,52	0,000
Beck	11,99 ± 8,6	9,49 ± 7,79	0,000

Conclusiones: El porcentaje de mujeres en el programa de RC/PS es solo 15%. Un 9,8% no inician un programa de RC por obligaciones familiares. Una vez comenzado el programa, las cifras de abandono son escasas (2,1%). Los beneficios obtenidos son significativos a todos los niveles: aumento de la capacidad física, mejor control de los factores de riesgo y mejoría en los aspectos psicológicos, lo que confirma que las mujeres deben ser remitidas a RC/PS de forma habitual.