



5029-7. PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN INFANTILES CON OBESIDAD

Erika Muñoz-García¹, Manuel Muñoz-García² y Antonio Jesús Muñoz-García³ del ¹Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia), ²Complejo Hospitalario de Jaén y ³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de la obesidad infantil ha aumentando en la última década y se asocia con alteraciones en el perfil lipídico, hipertensión arterial y alteraciones en el metabolismo de la glucemia. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia del síndrome metabólico (SM) en la población infantil con obesidad.

Métodos: Se ha realizado un estudio observacional de 51 niños de nuestro centro. El SM ha sido definido según la clasificación de la *International Diabetes Federation* (IDF) y De Ferranti. Se han analizado las características demográficas y antropométricas, además del análisis bioquímico del perfil lipídico y de la glucemia.

Resultados: La edad media fue de $10,2 \pm 2,2$ años, con un predominio del sexo femenino 60,8%). La prevalencia de SM según la definición de IDF fue del 27,5% y De Ferranti fue del 45,1%, siendo ligeramente mayor para el sexo femenino con ambas definiciones, 64,3% y 60,9% respectivamente. Los criterios más frecuentes fueron: 14 (100%) el perímetro de la cintura, 13 (92,9%) hipertensión arterial, 11 (78,6%) glucemia, 11 (78,6%) para los triglicéridos y 0% para HDL-colesterol. Y para la definición De Ferranti fueron muy similares: 23 (100%) para el perímetro, triglicéridos 22 (95,7%), 21 (91,3%) para la hipertensión arterial, y 12 (52,2%) para la glucemia. El grado de concordancia entre ambas definiciones fue moderada, con un $K = 0,631$, $p = 0,001$.

Conclusiones: La prevalencia del síndrome metabólico en la población infantil con obesidad es alta, siendo mayor con la definición De Ferranti. Además del perímetro de la cintura, destaca que los triglicéridos y la presión arterial son los principales componentes alterados.