



7003-5. CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR NO VALVULAR Y NO ANTICOAGULADOS

Carmen Pérez-Olivares Delgado, Vicente Mora Llabata, Conrado Mateu Navarro, Salvador Gasull Insertis, Juan José Sanz García, Daniela Dubois Marques, Jana Pérez Gozalbo e Ildefonso Roldán Torres del Departamento de Salud, Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia.

Resumen

Introducción y objetivos: Las recomendaciones actuales de las guías clínicas establecen la indicación de anticoagular a la mayoría de los pacientes con fibrilación auricular (FA) en general y con FA no valvular (FANV) en particular. No hacerlo supone la exposición a mayor riesgo de eventos tromboembólicos. Nuestro objetivo fue evaluar la prevalencia de pacientes con FANV no anticoagulados del registro AFINVA (Actualidad en Fibrilación auricular No VALvular) y factores asociados.

Métodos: Estudio transversal exploratorio de una muestra de 30.024 pacientes que corresponde al 10% de la población de un Departamento de Salud. Se incluyen los pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de FA en la historia clínica electrónica de 20 cupos aleatorios de médicos de atención primaria. En aquellos con FANV y registro de datos completo analizamos las características de los pacientes no anticoagulados (No ACO).

Resultados: La prevalencia de FA fue del 2,1% (629 pacientes). De estos, 505 pacientes presentaban FANV. La edad media (DE) fue 77,4 (10) años, siendo un 55% mujeres. El 28% de los pacientes con FANV no estaba anticoagulado (16% con antiagregantes y 12% sin tratamiento antitrombótico). Estos fueron de menor edad (75 ± 13 frente a $78,3 \pm 8,5$, $p < 0,01$), menor puntuación CHA₂DS₂-VASc ($3,5 \pm 2$ frente a $4,2 \pm 1,6$, $p < 0,001$) y menor HAS-BLED ($1,9 \pm 1$ frente a $2,4 \pm 0,9$, $p < 0,001$) que los pacientes anticoagulados. La prevalencia de FA paroxística fue mayor entre los pacientes No ACO (72,3% frente a 26,3%, $p < 0,001$). Otras características basales de la población aparecen en la tabla.

	HTA (%)	DM (%)	FGR < 60 (%)	IC (%)	Obeso(%)	Frágil (%)
ACO	81,6	34,9	36,2	33,2	4,3	23,3
No ACO	70,2	22	24,1	19,8	26,9	24,8
p	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	NS

ACO: Anticoagulados. DM: Diabetes. HTA: Hipertensión arterial. FGR: Filtrado glomerular renal (1,73 ml/min/m²). IC: Insuficiencia cardíaca. NS: No significativo.

Conclusiones: Continúa siendo alta la población de p con FANV no anticoagulados a pesar de su riesgo embólico elevado por puntuación CHA₂DS₂-VASc. La presencia de FA paroxística favorece esta actitud incorrecta.