



6053-655. UTILIDAD DE LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL AMBULATORIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. EXPERIENCIA EN DOS CENTROS DE SALUD DE MADRID

César Jurado Valenzuela, Nerea Iturmendi Martínez, Carlos Heredia Díaz, Carmen Hernando Jiménez, Consuelo Gascón Díaz y Rosa Velásquez Mota del Centro de Salud Cea Bermúdez, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La medición de presión arterial ambulatoria (MAPA) es una técnica conocida y poco usada en Atención Primaria a pesar de estar avalada por las principales guías de práctica clínica. En este estudio describimos nuestra experiencia de uso.

Métodos: Se realizaron 174 MAPAS en 2 centros de salud urbanos de Madrid entre 2005 y 2008, en pacientes hipertensos para valoración del fenómeno de bata blanca, eficacia del tratamiento y frecuencia del patrón *non dipper*. Los criterios para realizar la MAPA fueron eficacia del tratamiento, fenómeno de bata blanca, hipertensión refractaria, de alto riesgo, y límite/lábil. El 53,4% fueron mujeres y el 56,9% mayores o igual a 60 años, con un 38,5% de riesgo cardiovascular moderado y 14,4% muy alto, teniendo el 78% más de un factor de riesgo cardiovascular moderado. EL 32,2% de los pacientes, se encontraban sin tratamiento y los pacientes bajo tratamiento, el 33% lo hacen en triple terapia. En cuanto al patrón circadiano, el 40,2% fueron pacientes *non dipper*.

Resultados: Al analizar las presiones arteriales en consulta con las obtenidas mediante MAPA, se observa que el 36,2% podrían ser hipertensos de bata blanca, y el 8,05% hipertensión enmascarada.



Cifras de presión arterial: control.

Conclusiones: La MAPA es una técnica sencilla y útil para el correcto diagnóstico y seguimiento de pacientes hipertensos. Es una técnica que debería fomentarse en atención primaria como posible mejora de la calidad asistencial.