



7003-19. DIFERENCIAS PRONÓSTICAS ENTRE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA CON FUNCIÓN SISTÓLICA CONSERVADA Y DISFUNCIÓN SISTÓLICA TRAS UN SEGUIMIENTO PROSPECTIVO DE 10 AÑOS

Ignacio Gil-Ortega¹, Beatriz Garrido-Corro², Antonio Javier Trujillo-Santos¹, Pedro Pabón-Osuna³, Francisco Martín-Herrero³, Juan Antonio Castillo-Moreno¹ y Cándido Martín-Luengo³ del ¹Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia), ²Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar (Murcia) y ³Hospital Clínico Universitario de Salamanca.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca crónica (IC) es la vía final común de la mayoría de las enfermedades cardiovasculares. Aproximadamente la mitad de los pacientes con IC tienen la FEVI conservada. El objetivo fue determinar si existen diferencias clínicas y biológicas, así como pronósticas tras 10 años de seguimiento, entre la insuficiencia cardiaca y disfunción sistólica (ICDS) y función sistólica conservada (ICFSC).

Métodos: Se incluyó a 282 pacientes desde febrero de 2004 hasta mayo de 2006, con un seguimiento de 10 años. 140 (49,5%) pacientes tenían ICFSC y 142 (50,5%) tenían ICDS. Se analizaron las variables clínicas y se realizó un seguimiento presencial de 10 años.

Resultados: Los pacientes con ICDS son predominantemente del sexo masculino, más jóvenes, con mayor abuso de sustancias tóxicas como alcohol y tabaco, y antecedentes de cardiopatía isquémica. Los pacientes con ICFSC son mujeres, ancianos y con mayor tasa de HTA. A los diez años habían fallecido 206 pacientes, el 73% de la población. La tasa de muerte en ICDS fue superior a la de ICFSC (78,8 frente a 67,1%) ($p = 0,081$). El tiempo a la muerte tras 10 años de seguimiento, fue menor (en años) en el grupo de ICDS ($4,090 \pm 0,33$ frente a $5,225 \pm 0,379$, $p = 0,021$).



Kaplan Meier ICC 10 años de seguimiento.

Conclusiones: La clasificación de la IC basada en la fracción de eyección, agrupa poblaciones diferentes. El pronóstico de vida de los pacientes diagnosticados del síndrome de insuficiencia cardiaca es sombrío, con una mortalidad a los 5 años del 50 y del 75% a los 10 años, con una mayor mortalidad asociada a la ICDS.