



Revista Española de Cardiología



6054-658. CÓDIGO INFARTO: ¿INFLUYE LA FASE DE LA LUNA?

José Rodríguez Senra¹, Mónica Álvarez García¹, Mónica Fernández Guerrero¹, Sara Fernández Nicolás¹, Amalia M. García Aller², María Rodrigo de la Red³ y David Martínez Ares¹ del ¹Complejo Asistencial Universitario, León, ²CUALTIS, León y ³Universidad de León.

Resumen

Introducción y objetivos: La posible influencia de las fases lunares en la incidencia del Código Infarto es controvertida. La opinión popular sostiene que la fase de la luna influye en el comportamiento humano y la salud. El propósito de nuestro estudio fue determinar si existe una relación entre el ciclo lunar y la activación del Código Infarto en nuestro hospital.

Métodos: Estudio prospectivo observacional de los pacientes incluidos en el Código Infarto en el periodo comprendido desde el 1/02/2015 hasta el 31/12/2015. Se registraron la fecha y hora de los eventos cardiacos y se combinaron las 4 fases del ciclo lunar con el área cardiaca afectada.

Resultados: Pacientes incluidos 324, de los cuales un 73,4% eran varones y un 26,6% mujeres. Con respecto a las fases lunares los resultados fueron: luna creciente 84 casos (35,3%) varones 80,9% y mujeres 19,1%; llena 77 pacientes (23,8%) varones 70,1% y mujeres 29,9%; menguante 76 casos (31,9%) varones 75% y mujeres 25%; nueva 87 casos (36,5%) de los cuales 67,8% fueron varones y 32,2% mujeres. En relación al área cardiaca afectada los resultados fueron los siguientes: localización anterior 141 casos (43,5%) en luna creciente 24,1%; llena 22,7%; menguante 26,9% y nueva 26,2%. Localización inferior: 147 pacientes (45,4%) en creciente 25,2%; llena 23,1%; menguante 21,8% y nueva 29,9%. Localización lateral 92 casos (28,4%): creciente 31,5%; llena 26,1%; menguante 19,6% y nueva 22,8%. Con descenso del segmento ST fueron 97 casos (29,9%) distribuidos en: creciente 37,1%; llena 16,5%; menguante 18,6% y nueva 27,8%.

Conclusiones: Las fases de la luna no mostraron ninguna relación con la incidencia en la activación del Código Infarto en nuestro hospital. Sin embargo observamos un aumento asistencial del sexo femenino en las fases de luna llena y nueva, y un periodo de 3 días tras la luna nueva con disminución de eventos coronarios agudos.