Rev Esp Cardiol. 2016:69 Supl 1: 367

Revista Española de Cardiología

7010-6. EFECTOS Y CONSECUENCIAS DE CUIDAR A PERSONAS CON INSUFICIENCIA CARDIACA. A NESTED CASE-CONTROL STUDY PROTOCOL

Eva Timonet Andreu[1], José Miguel Morales Asencio[2], José Carlos Canca Sánchez[1], Juana Sepúlveda Sánchez[1], Gracia López Moyano[3], Ángela Ortega López[4], Concepción Cruzado Álvarez[4] y Alicia Guerrero Molina[4] del [1]Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga), [2]Universidad de Málaga, [3]Agencia Sanitaria Bajo Guadalquivir, Andújar (Jaén) y [4]Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La situación de la insuficiencia cardiaca en el contexto Europeo actual, ofrece un escenario epidemiológico que supone un verdadero desafío para los servicios de salud en los próximos años El objetivo primario es analizar la relación longitudinal entre episodios de urgencias e ingresos hospitalarios de pacientes con IC y salud percibida de pacientes y cuidadores. Como objetivos secundarios, se pretende identificar las características de los pacientes con IC y su posible asociación al número de ingresos hospitalarios; analizar las características de los cuidadores familiares y su asociación al número de ingresos hospitalarios; y analizar longitudinalmente la relación entre la CVRS de pacientes y la de los cuidadores. Justificación: la progresión de la insuficiencia cardiaca implica una reducción de la calidad de vida con deterioro funcional progresivo que conduce a ingresos y consumo de recursos sociosanitarios. La disponibilidad de un cuidador familiar se muestra como elemento clave para el manejo de este problema de salud, habiéndose publicado algunos resultados que asocian este factor al pronóstico de la IC.

Métodos: Estudio multicéntrico de casos y controles anidado en una cohorte ambispectivo. Los pacientes se seleccionarán a partir del ingreso en los hospitales participantes. Se incluirán pacientes que ingresan en el hospital con el diagnóstico de insuficiencia cardiaca y que tengan un cuidador familiar principal identificado.

Representación secuencial del estudio.

Pilotaje previo al estudio de CVRS cuidadores y uso de servicios hospitarios pacientes					
HRQoL cuidadores	Uso de Servicios hospitalarios	Año de seguimiento	OR	IC95%	
		5^{th} year	1,92	0,99	3,72

		4th year	2,08	1,05	4,14
	Emergencies episodes	3rd year	1,20	0,62	2,33
		2nd year	1,85	0,89	3,88
		1st year	2,24	0,94	5,32
Mental dimensions					
		5th year	1,52	0,76	3,03
		4th year	2,37	1,07	5,25
	Hospital admissions	3rd year	2,61	1,06	6,45
		2nd year	2,61	0,93	7,36
		1st year	2,55	0,70	9,37

Conclusiones: El análisis longitudinal permitirá establecer cómo evolucionan las calidades de vida del paciente y su cuidador familiar y determinar cuál tiene mayor influencia en la otra y cómo se expresa en términos de reingresos agudos o visitas a Urgencias.

Esta investigación recibió subvención de FIMABIS (Fundación progreso y salud, Consejería de igualdad, salud y políticas sociales). PI-0521-2013 CISPS 2013-Proyectos I+I, estancias formativas, intensificación APES.