



6049-636. ESTUDIO DE LA ASOCIACIÓN ENTRE GRASA EPICÁRDICA Y GRASA VISCERAL EVALUADA MEDIANTE ABSORCIOMETRÍA DUAL DE RAYOS-X EN UNA COHORTE DE OBESOS CON SÍNDROME METABÓLICO

Marta Noris Mora¹, Elena Fortuny Frau¹, Jadwiga Konieczna², María Adoración Romaguera Bosch², Miquel Fiol Sala² y Carlos Fernández Palomeque¹ del ¹Servicio de Cardiología del Hospital Son Espases, Palma de Mallorca (Illes Balears) y ²Instituto de Investigación Sanitaria de Palma, Palma de Mallorca (Illes Balears).

Resumen

Introducción y objetivos: La grasa visceral es un órgano activo con función endocrina y un papel fundamental en la fisiopatología del síndrome metabólico. La absorciometría dual de rayos X (DXA) permite una evaluación precisa de la masa y distribución de la grasa, incluyendo la visceral, pero es una técnica poco disponible. Sin embargo, la grasa epicárdica (GE), uno de los compartimentos de grasa visceral, se puede evaluar y cuantificar mediante ecocardiografía transtorácica (ECO), técnica ampliamente extendida y que no genera radiación ionizante. De ello se deriva la importancia de evaluar la asociación entre el espesor de GE y la grasa visceral total.

Métodos: Presentamos los datos de 78 pacientes incluidos de forma prospectiva en nuestro centro en el estudio Predimed-plus, todos ellos con el diagnóstico de obesidad y síndrome metabólico a los que se ha realizado un ECO y una DXA para la caracterización antropométrica.

Resultados: La media del espesor de GE medido por eco según la metodología habitual es de 7,31 ($\pm$ 2,89) mm en la proyección paraesternal eje largo y de 6,89 ($\pm$ 2,68) mm en paraesternal eje corto, sin diferencias significativas entre sexos. La concordancia inter-operador para esta variable por coeficiente de correlación intraclase fue buena (CCI 0,87 para medidas promedio). El porcentaje de grasa total cuantificado por DXA es del 40,36 $\pm$ 6,06%, con diferencias estadísticamente significativas entre varones 36 $\pm$ 3,73% y mujeres 45 $\pm$ 3,86%, p 0,05. La masa de grasa total media es de 34.370,3 $\pm$ 6.659,2 gramos, sin diferencias entre sexos. La masa promedio de grasa visceral es de 2327,7 $\pm$ 866 gramos con diferencias significativas (p 0,05) entre varones con 2.790,6 $\pm$ 860,4 gramos y mujeres con 1.787,6 $\pm$ 474,9 gramos. No hay una correlación estadísticamente significativa entre el espesor de GE evaluada mediante ECO y los parámetros de grasa global y visceral cuantificada por DXA, p > 0,05.

Conclusiones: 1. En nuestra cohorte de pacientes obesos con síndrome metabólico, el espesor de GE es una variable altamente reproducible. 2. No se observa asociación entre la GE y la masa de grasa visceral evaluada con DXA. 3. Estos resultados son similares a los obtenidos en cohortes de menor tamaño y hacen necesario proseguir con la investigación en este campo por las implicaciones metabólicas que se asocian al aumento de grasa visceral.