



Revista Española de Cardiología



4012-6. PREVALENCIA DE FIBRILACIÓN AURICULAR EN UNA MUESTRA DE TRABAJADORES MENORES DE 40 AÑOS DE DIFERENTES REGIONES DE ESPAÑA

Jorge Rodríguez Capitán¹, Ana Fernández Meseguer², José Manuel García Pinilla³, Eva Calvo Bonacho², Manuel Jiménez Navaro³, Fernando Cabrera Bueno³, Juan José Gómez Doblas³ y Eduardo de Teresa Galván³ del ¹Hospital de Antequera (Málaga), ²Ibermutuamur, Madrid y ³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de fibrilación auricular (FA) en la población adulta española ha sido ampliamente evaluada (destacan los estudios OFRECE, CARDIOTENS, REGICOR, PREV-ICTUS, FAPRES, ESFINGE y Val-FAAP). Sin embargo, estos trabajos excluyeron o representaron mínimamente a los jóvenes menores de 40 años (OFRECE, REGICOR y PREV-ICTUS), o simplemente incluyeron sujetos enfermos valorados en consulta (CARDIOTENS, FAPRES, ESFINGE y Val-FAAP). Así, el objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia de FA en una amplia muestra de adultos menores de 40 años aparentemente sanos, extraída de la población laboral española.

Métodos: Entre mayo de 2008 y noviembre de 2010, 13.179 trabajadores de 5 ciudades (Madrid, Málaga, Valladolid, Murcia y Oviedo) de entre 16 y 74 años fueron sometidos a un reconocimiento médico que incluyó un electrocardiograma de 12 derivaciones. Todos los electrocardiogramas fueron revisados por un mismo cardiólogo. Los registros patológicos o dudosos fueron posteriormente evaluados conjuntamente por 2 cardiólogos, que realizaron la clasificación definitiva de los hallazgos. Para el presente estudio, seleccionamos los registros de los menores de 40 años y calculamos la proporción de trabajadores con FA.

Resultados: Se incluyeron 6.666 trabajadores (72,5% varones), 2.263 de ellos entre 16 y 29 años y 4.403 entre 30 y 39 años (edad media $31,4 \pm 5,1$ años). Se observaron 2 registros con FA en sendos varones de 38 y 39 años. Así, la prevalencia de FA en toda la muestra fue del 0,03%, y dicha prevalencia en el grupo 30-39 años fue del 0,045%.

Conclusiones: la prevalencia de FA en una muestra de adultos menores de 40 años de la población laboral española fue del 0,03%. Los 2 casos de FA se observaron en varones de 38 años o más.