



## 6016-225. ANTECEDENTES, CARACTERÍSTICAS, EVOLUCIÓN DURANTE EL INGRESO Y EL ESTADO NEUROLÓGICO AL ALTA DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR PARADA CARDIORESPIRATORIA EN NUESTRA UNIDAD CORONARIA

María Vidal Burdeus, Sandra Santos Martínez, Gil Bonet Pineda, Jordi Mercé Klein, Ramón de Castro Aritmendiz, Judit Rodríguez López y Alfredo Bardají Ruiz del Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los pacientes ingresados por parada cardiorrespiratoria recuperada han mejorado su pronóstico en los últimos años. El objetivo de nuestro estudio fue evaluar las características de estos pacientes que ingresan en la Unidad Coronaria de un centro de referencia.

**Métodos:** Estudio retrospectivo observacional de todos los pacientes ingresados por parada cardiorrespiratoria (PCR) en nuestra unidad entre enero de 2013 y marzo 2016.

**Resultados:** Durante el periodo de estudio ingresaron 101 pacientes por PCR (edad media 63,6 años, 80% varones). El 54% eran o habían sido fumadores. Destacan como antecedentes hipertensión arterial en el 60%, dislipemia 46%, diabetes 22%, broncopatía 15% y nefropatía 14%. Uno de cada 4 pacientes tenía cardiopatía isquémica conocida. El 92% de las PCR fueron presenciadas, sucediendo el 38% en vía pública y el 40% en domicilio. En un 70% se inició soporte básico inmediato. El primer ritmo fue desfibrilable en el 79% de los casos, con un tiempo medio hasta la recuperación de circulación de 29 minutos. El 53% recibió hipotermia como tratamiento. El diagnóstico final más frecuente fue infarto de miocardio (42%). Se implantó desfibrilador automático implantable en el 34% de los pacientes vivos al alta. Murieron durante el ingreso 48 pacientes (48%), el 38% de causa cardiológica y el 42% de causa neurológica. De los pacientes vivos al alta, un 79% presentan CPC 1-2 y un 21% presentan CPC 3-4. Fallecieron 9 pacientes durante el seguimiento mediano de 9 meses, la mayoría (6) de causa no cardiológica.

**Conclusiones:** En nuestra serie, aproximadamente la mitad de los pacientes ingresados por PCR sobreviven con buen pronóstico neurológico.