



6048-612. DIFERENCIAS EN LOS NIVELES DE HOSTILIDAD EN PACIENTES CARDIÓPATAS SEGÚN PATOLOGÍA CARDIACA

Rocío Portero García, Ana Pascual Sánchez, Águeda Binué Morales, María Concepción Escolar Gutiérrez, Carmen de Pablo Zarzosa y Carmen Carcedo Robles de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La relación entre lo físico y lo psicológico ha sido ampliamente estudiada los últimos años. Los trastornos cardiovasculares representan una de las principales causas de muerte actualmente. Dado que los factores tradicionales de riesgo no explican un importante porcentaje de los distintos casos de trastornos cardiovasculares, es imprescindible buscar otros factores “no clásicos”. Un constructo relacionado que ha generado gran cantidad de literatura científica es el Patrón de Conducta Tipo A, y en lo que a sus componentes se refiere, la hostilidad sería el factor de riesgo más importante. El objetivo fue analizar si existen diferencias en hostilidad en función de la patología cardíaca en una muestra de pacientes con cardiopatía que participaron en un Programa Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca (PMRC).

Métodos: Se seleccionaron por admisión consecutiva 851 pacientes participantes en un PMRC. El 79,9% de la muestra son varones (edad media de $59,78 \pm 11,58$). En cuanto al tipo de cardiopatía, el 88,25% estaban diagnosticados de cardiopatía isquémica, 7,05% de cardiopatía valvular y 4,7% de insuficiencia cardíaca. Se evaluó el nivel de hostilidad al inicio del PMRC con el Inventario de Hostilidad Buss-Durkee (BDHI). Se compararon los 3 grupos de puntuaciones mediante un ANOVA.

Resultados: Los análisis realizados sugieren que no existen diferencias estadísticamente significativas ($p > 0,05$) en niveles de hostilidad en función de la patología cardíaca, ni en puntuación global ni en sus distintas subescalas.



Representación gráfica de la media de las puntuaciones en las distintas subescalas de hostilidad en función del diagnóstico.

Comparativa de las puntuaciones en las subescalas de hostilidad medidas con el BDHI en función de la patología cardíaca

Escalas/subescalas	Cardiopatía isquémica (M ± DT)	Cardiopatía valvular (M ± DT)	Insuficiencia cardiaca (M ± DT)	p
BDHI total	29,55 ± 10,48	28,50 ± 11,25	31,35 ± 11,01	0,416
Violencia	3,30 ± 1,83	2,83 ± 1,70	3,30 ± 1,73	0,155
Hostilidad indirecta	4,28 ± 1,71	4,08 ± 1,75	4,48 ± 1,92	0,528
Irritabilidad	4,27 ± 2,50	4,30 ± 2,54	4,63 ± 2,43	0,681
Negativismo	2,10 ± 1,49	2,17 ± 1,51	2,23 ± 1,66	0,834
Resentimiento	1,99 ± 1,70	2,18 ± 1,71	1,95 ± 1,66	0,677
Susplicacia	2,92 ± 2,14	2,85 ± 2,09	3,25 ± 2,38	0,610
Hostilidad verbal	6,87 ± 2,42	6,58 ± 2,73	7,33 ± 2,39	0,331
Culpabilidad	3,91 ± 3,15	3,50 ± 2,27	4,15 ± 2,01	0,524

Conclusiones: Las enfermedades cardiovasculares se ven influenciadas por factores “no clásicos” de riesgo, entre ellos la hostilidad, que ha demostrado ser uno de los factores de riesgo esenciales en las cardiopatías. Además, el hecho de que no existan diferencias significativas en cuanto a nivel de hostilidad en función del tipo de patología cardiaca, nos indica que este constructo es una característica predisponente en general a trastornos cardiovasculares en personas con cierta vulnerabilidad, que funciona de forma independiente del tipo de cardiopatía.