



## 6048-605. EFECTOS DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA FUNCIÓN DIASTÓLICA DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CORONARIA

Miguel Martínez Marín<sup>1</sup>, Fernando Garza Benito<sup>2</sup>, Santiago Laita Monreal<sup>3</sup>, Isabel Herráiz Gastesi<sup>4</sup>, Esperanza Valls Lázaro<sup>2</sup>, Joaquín Aznar Costa<sup>2</sup>, Isabel Calvo Cebollero<sup>3</sup> y Francisco Alfredo Roncalés García-Blanco<sup>1</sup> del <sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, <sup>2</sup>Hospital Royo Villanova, Zaragoza, <sup>3</sup>Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza y <sup>4</sup>Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El programa de Rehabilitación Cardíaca (ReCar) es una modalidad no farmacológica reconocida en el campo de la enfermedad coronaria. El efecto de la ReCar en la función diastólica del corazón es desconocido y no existen datos previos.

**Métodos:** Se incluyeron a 140 pacientes con infarto agudo de miocardio en el programa de ReCar. Se les realiza prueba de esfuerzo y ecocardiograma al inicio y al final del programa de Rehabilitación Cardíaca. Los pacientes tenían una media de edad de 54 años (80% varones, 20% mujeres). IAMCEST el 60% e IAMSEST el 40%. Revascularización coronaria completa: 80%. FEVI media: 48%. Casi todos los pacientes presentaban disfunción diastólica del ventrículo izquierdo al inicio del estudio programa de rehabilitación cardíaca.

**Resultados:** Con la siguiente distribución por grado de disfunción diastólica: normal: 5,6%; disfunción diastólica grado I: 73%; grado II 17%; y grado III: 4,4%. Al final del programa de rehabilitación cardíaca, se observó una mejoría en la disfunción diastólica del ventrículo izquierdo, con la siguiente distribución: normal: 33%; disfunción diastólica grado I: 60%; grado II: 4,8%; grado III: 2,2%, siendo las diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0,01$ ).

**Conclusiones:** La disfunción diastólica del ventrículo izquierdo es un predictor de eventos cardíacos. Los programas de rehabilitación cardíaca mejoran la función diastólica del ventrículo izquierdo en pacientes con cardiopatía isquémica.