



## 7002-16. DISFUNCIÓN ERÉCTIL EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA: ¿LA FRACCIÓN DE EYECCIÓN IMPORTA?

Pablo Merás Colunga<sup>1</sup>, Óscar González Fernández<sup>1</sup>, Francisco Javier Irazusta Córdoba<sup>1</sup>, Verónica Ángela Rial Bastón<sup>1</sup>, Myriam d'Angelo<sup>2</sup>, Regina Dalmau González-Gallarza<sup>1</sup> y José Luis López Sendón<sup>1</sup> del <sup>1</sup>Hospital Universitario La Paz, Madrid y <sup>2</sup>Polyclinic G. Martino, Messina (Sicilia).

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La disfunción eréctil (DE) es un problema común en pacientes con enfermedad coronaria e insuficiencia cardiaca que frecuentemente está infra diagnosticado y por tanto infra tratado. Nuestro objetivo era determinar si la disfunción ventricular se asociaba per se con esta condición.

**Métodos:** Analizamos 250 pacientes, todos ellos varones, que eran derivados a nuestro centro de rehabilitación cardiaca y completaban un cuestionario SHIM (sexual health inventory for men), en el cual una puntuación menor o igual a 21 puntos implica DE. Se realizó un ecocardiograma y una prueba de esfuerzo para determinar la fracción de eyección (FEVI) y la capacidad funcional (CF). Utilizamos la prueba  $\chi^2$  para las variables categóricas y la t de Student para las cuantitativas.

**Resultados:** La edad media fue de 55,4 años. Los pacientes tenían una alta carga de factores de riesgo cardiovascular (tabla). El 45,6% tenían disfunción ventricular (FEVI 52% de acuerdo con las nuevas guías). La prevalencia de DE fue del 63,6%: 64,9% en el grupo de pacientes con FEVI deprimida frente a 62,5% en aquellos con FEVI conservada ( $p = 0,79$ ). La FEVI media en pacientes con DE era de 50,4 frente a 51,9% en el grupo sin DE ( $p = 0,31$ ). Por tanto no encontramos asociación entre la función ventricular y la presencia de DE, obteniendo los mismos resultados incluso analizando el subgrupo de pacientes con FEVI 30%. Como hallazgo interesante sí existía asociación entre la presencia de DE y baja capacidad funcional: una media de 7,9 METs en comparación con 9,2 METs del grupo sin DE ( $p 0,001$ ). La edad avanzada, la hipertensión y la diabetes fueron predictores de DE. Encontramos una buena correlación entre la DE y la gravedad de la enfermedad coronaria, con una prevalencia del 46, 60, 64 y 72% en función de si no había enfermedad coronaria – enfermedad de un vaso – 2 – 3 o más vasos afectados, respectivamente, aunque no se alcanzó la significación estadística. Entre los pacientes con DE, solo el 30,8% recibieron tratamiento farmacológico: 24,5% con sildenafil y 6,3% con vardenafilo o tadalafilo.

| Características de los pacientes (%) | Pacientes con DE | Pacientes sin DE | P     | Características de los pacientes(%) | Pacientes con DE | Pacientes sin DE | P    |
|--------------------------------------|------------------|------------------|-------|-------------------------------------|------------------|------------------|------|
| Edad (años)                          | 57               | 52,6             | 0,001 | Nitratos                            | 5,4              | 1,2              | 0,16 |
| Hipertensión                         | 51,6             | 33               | 0,01  | Beta bloqueantes                    | 92,6             | 97,7             | 0,14 |

|                   |      |      |      |                            |      |      |       |
|-------------------|------|------|------|----------------------------|------|------|-------|
| Diabetes mellitus | 28   | 12,2 | 0,01 | Diuréticos                 | 9,5  | 3,5  | 0,12  |
| Dislipemia        | 60,5 | 64,8 | 0,59 | IECA/ARA-II                | 75   | 69,8 | 0,45  |
| Obesidad          | 27,8 | 23,3 | 0,46 | FEVI (media)               | 50,4 | 51,9 | 0,31  |
| Tabaquismo        | 57   | 57,8 | 1    | FEVI 30%                   | 4,4  | 3,3  | 0,75  |
| Sedentarismo      | 59,5 | 53,8 | 0,43 | Capacidad funcional (METs) | 7,9  | 9,2  | 0,001 |

**Conclusiones:** La prevalencia de DE entre pacientes con cardiopatía es elevada. La disfunción ventricular no se correlaciona directamente con la presencia de DE.