Rev Esp Cardiol. 2017;70(Supl 1): 1210

Revista Española de Cardiología

6054-634. IMPACTO DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA INTERVÁLICO SOBRE EL PERFIL LIPÍDICO DE PACIENTES DIABÉTICOS CON CORONARIOPATÍA

Elena Marqués Sulé[1], Nuria Sempere Rubio[1], Miryam Olivares Jara[2], Laura Peña Paches[3], Catalina Roser Mas[3], Sofía Pérez Alenda[1], José Casaña Granell[1] y Felipe Querol Fuentes[1] del [1]Departamento de Fisioterapia, Universidad de Valencia, [2]Servicio de Cardiología, Hospital de Manises, Manises (Valencia), y [3]Servicio de Rehabilitación, Hospital de Manises, Manises (Valencia).

Resumen

Introducción y objetivos: Actualmente existe una gran incidencia de diabetes en pacientes con coronariopatía. El control del perfil lipídico de este colectivo reviste importancia en rehabilitación cardiaca y en cardiología clínica en general. El propósito de este estudio es evaluar el impacto de un programa de rehabilitación cardiaca interválico sobre el perfil lipídico de pacientes diabéticos con coronariopatía y determinar si la efectividad depende del tipo de diabetes.

Métodos: Se incluyó en el estudio a un total de 43 pacientes y se los dividió en 2 grupos en función del tipo de diabetes mellitus que padecían: diabetes mellitus tipo 1 (DMT1, n = 18) o diabetes mellitus tipo 2 (DMT2, n = 25). Todos ellos realizaron un programa de rehabilitación cardiaca fase II basado en entrenamiento interválico moderado, de 2 meses de duración. Se tomaron muestras del perfil lipídico para evaluar el colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL y triglicéridos. Se realizó el análisis estadístico comparando los datos basales y al final del programa.

Resultados: Se observó una mejoría en todos los grupos en relación al colesterol HDL (DMT1: 34,66 ± 5,67 frente a 46,00 ± 11,90, $p < 0,05$; DMT2: 38,44 ± 8,18 frente a 52,00 ± 13,36, $p < 0,05$) y triglicéridos (DMT1: 138,44 ± 48,77 frente a 116,77 ± 46,59, $p < 0,05$; DMT2: 148,84 ± 46,61 frente a 131,56 ± 40,70, $p < 0,05$). Los pacientes con DMT2 obtuvieron mejores resultados, aunque no significativos, respecto al colesterol total, colesterol LDL y colesterol HDL, mientras que los pacientes con DMT1 mostraron una disminución en los triglicéridos.

Conclusiones: El programa de rehabilitación cardiaca mejora el perfil lipídico de pacientes diabéticos con coronariopatía, especialmente el colesterol HDL y los triglicéridos. La efectividad para diferentes grupos de pacientes depende de la variable estudiada.