Rev Esp Cardiol. 2017;70(Supl 1): 1154

Revista Española de Cardiología

6049-587. ¿PRESCRIBIMOS ESTATINAS DE ALTA DOSIS TRAS UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO?

Antonio Aurelio Rojas Sánchez, Jesús Rodríguez Silva, Daniel Prieto Toro y Manuel de Mora Martín del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Tras la aparición de las nuevas guías europeas para el manejo de la dislipemia nos disponemos a estudiar el porcentaje de pacientes que reciben una estatinas de alta dosis tras un síndrome coronario agudo.

Métodos: Realizamos un estudio retrospectivo revisando el alta hospitalaria y prescripciones de 219 pacientes con síndrome coronario agudo desde septiembre de 2016. Consideramos estatina de alta dosis: atorvastatina de 40 mg y 80 mg, rosuvastatina de 20 mg y 40 mg, y simvastatina de 80 mg.

Resultados: De los pacientes incluidos, la media de edad fue de 68 ± 11 años, con un 69% de sexo masculino y 31% femenino. Un 79% de los pacientes era hipertenso previamente al ingreso, un 46% con diabetes mellitus, 64% dislipemia y 50% tabaquismo activo. El nivel de LDLc basal al ingreso fue 94,4 ± 52, siendo por grupos de edad de 112 ± 63,3 (50 años), 98 ± 54,7 (51-65años), 86 ± 48,2 (66-79 años) y 93 ± 50,8 (> 80 años). Del total de pacientes un 90,4% (198 pacientes) recibió estatinas al alta. El porcentaje de pacientes que recibió estatinas de alta dosis fue del 42% (92 pacientes,). Realizando un análisis por grupos de edad se observa que en pacientes 50 años (18 pacientes, 8,2%) el porcentaje de prescripción de estatinas de alta dosis fue del 44,4%, mientras que en los grupos entre 51-65 años (73 pacientes, 33,3%) y 66-79 años (86 pacientes, 39,25%) se alcanza hasta el 46% y 44% respectivamente. En el grupo de pacientes > 80 años (41 pacientes, 18,7%) el porcentaje de prescripción de estatina de alta dosis fue únicamente del 29%.

Prescripción de estatinas de alta dosis por grupos de edad

	LDLc basal	Porcentaje de prescripción de estatina de alta dosis al alta
50 años (18)	112 ± 63,3	44,4%
50-65 (74)	98 ± 54,7	46%

66-79 (86)	86 ± 48,02	44%
> 80 (41)	93 ± 50,8	29%
n = 219	Promedio total LDLc 94,4 ± 52	Promedio total de prescripción al alta de 42%

Se describen por grupos de edad y total, el porcentaje de prescripción al alta de estatinas de alta dosis junto con los niveles de LDL basal al ingreso hospitalario.

Conclusiones: A pesar de lo que indican las guías de práctica clínica, la prescripción de estatinas de alta dosis tras un síndrome coronario agudo en vida real sigue siendo subóptima sobre todo a expensas de pacientes con mayor edad.