



## 7005-4. CERO INGRESOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA O CÓMO ORGANIZAR UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA EXCELENTE EN UN HOSPITAL COMARCAL

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Rocío Ruiz Quirós, Carlos Javier Ráez Ruiz, Blanca Herrador Fuentes, Soledad Gómez Cano, Rafaela Cruz Arándiga y Javier Leal Helmling del Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén).

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La insuficiencia cardiaca (IC) presenta una elevada mortalidad y provoca un gran número de ingresos y reingresos hospitalarios. El beneficio de las unidades o programas de IC ha sido ampliamente demostrado tanto en estudios observacionales como ensayos clínicos. La aplicación de un modelo universal no es posible debido a las diferencias organizativas y a la disponibilidad de recursos. De hecho, las condiciones locales son los determinantes más importantes del modelo final. Nuestro objetivo fue evaluar el impacto del proyecto Cero ingresos por IC.

**Métodos:** Con el proyecto Cero ingresos por IC hemos mejorado la colaboración con Atención primaria, Medicina interna y Urgencias (programa de formación para médicos y enfermería, reuniones periódicas con médicos de familia, posibilidad de interconsultas telefónicas), se han redefinido vías clínicas y se han potenciado notablemente el papel de la enfermería (enfermera de la unidad y gestoras de casos), del hospital de día y de los cuidados en domicilio. Para evaluar el impacto del proyecto hemos comparado los ingresos y los reingresos a los 30 días y a los 6 meses de los pacientes incluidos en la unidad de IC (con o sin hospitalización previa) antes (2015) y después (2016) del desarrollo del proyecto.

**Resultados:** 150 pacientes diferentes fueron hospitalizados por IC en nuestro centro en 2015 y 115 en 2016 (reducción del 23,3%). La incidencia de ingreso a los 30 días fue del 3% en 2015 y del 0% en 2016, y a los 6 meses fue del 6% en 2015 y del 3% en 2016. Entre los pacientes con IC *de novo*, la incidencia de reingreso a los 6 meses fue del 4% en 2015 y del 0% en 2016.

**Conclusiones:** Gracias al desarrollo del proyecto Cero ingresos por IC, nuestra unidad de IC es más compleja, lo que se ha traducido en una reducción de los ingresos y reingresos por IC a los 30 días y a los 6 meses con respecto al año previo.