



7005-3. IMPACTO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES Y SUS CUIDADORES. RESULTADOS DE UNA ENCUESTA EN ESPAÑA

Tomás Juan Fajardo Sarret¹, María Teresa San Saturnino Peciña¹, Nicolás Manito Lorite², Emilio Casariego Vales³, Renata Villoro Valdés⁴, María Merino Ventosa⁴, Margarita Jiménez Torres⁴ y Josefina Lloret Rodríguez⁵ de la ¹Cardioalianza, ²Hospital Universitario de Bellvitge, Hospitalet del Llobregat (Barcelona), ³Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, ⁴Instituto Max Weber, Majadahonda (Madrid), y ⁵Novartis Farmacéutica, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es un síndrome clínico asociado a una alta tasa de complicaciones, hospitalizaciones y reingresos a los 30 días. Esto supone una notable carga emocional y social sobre el paciente que afecta a su calidad de vida (CV). Muchos pacientes, en especial los mayores y pluripatológicos, requieren ayuda para realizar sus actividades cotidianas, como el autocuidado o la movilidad. La IC afecta asimismo a la CV de sus cuidadores informales. El objetivo es valorar la CV de los pacientes con IC y sus cuidadores en España.

Métodos: Se realizó una encuesta a 558 pacientes con IC y sus cuidadores informales, en caso de existir, entre mayo y agosto de 2016, a través de las principales asociaciones españolas de pacientes con enfermedades cardiovasculares. Se recogió información sobre las limitaciones diarias percibidas por el paciente a causa de la IC y se incluyó el cuestionario de salud mental GHQ-12 y el cuestionario de salud general EQ-5D-5L. La gravedad se estimó a partir de análisis clúster según CV reportada en EQ-5D-5L y controlando por sexo y por edad.

Resultados: La edad media de los pacientes fue $64,1 \pm 14$ años, el 60,6% eran varones. El 50,9% tenía cuidador informal (edad $56,3 \pm 14,2$ años, 71,3% mujeres) y recibieron una media de 1.348 ± 2.287 horas de cuidado/año. Los pacientes refirieron tener afectado su estado emocional, su salud mental y la capacidad de realizar tareas cotidianas. En el GHQ-12, las mujeres ($4,4 \pm 4,1$) y los pacientes con gravedad moderada-grave ($5,8 \pm 4,3$) tuvieron una puntuación significativamente peor respecto a los varones ($3,6 \pm 4,0$) y los pacientes con gravedad leve ($2,8 \pm 3,5$). Los cuidadores informaron tener alterado su estado emocional, su tiempo de ocio y su vida laboral por prestar cuidados al paciente. Las dimensiones más afectadas reflejadas en el EQ-5D-5L fueron dolor/malestar y movilidad en los pacientes, y depresión/ansiedad en los cuidadores. La utilidad autorreportada fue de $0,70 \pm 0,28$ en pacientes y $0,87 \pm 0,17$ en cuidadores, siendo menor en mujeres y en pacientes de mayor gravedad, e inferior a la utilidad reportada por pacientes con otras enfermedades como el cáncer, la EPOC y la diabetes mellitus.

N
válido Media DE Mediana Mínimo Máximo p-valor

Calidad de vida del paciente. Puntuación GHQ-12	Sexo	Varones	309	3,6	4,0	2,0	0,0	12,0	0,011 ^a
		Mujeres	201	4,4	4,1	4,0	0,0	12,0	
	Gravedad	Leve	308	2,82	3,50	1,0	0,00	12,00	0,001 ^a
		Moderada-grave	181	5,82	4,25	6,0	0,00	12,00	
Calidad de vida del paciente. EQ-5D-5L: AVAC/año	Sexo	Varones	327	0,75	0,25	0,83	-0,37	1,00	0,001 ^a
		Mujeres	208	0,65	0,30	0,71	-0,43	1,00	
	Gravedad	Leve	329	0,83	0,17	0,86	-0,42	1,00	0,001 ^a
		Moderada-grave	202	0,53	0,31	0,60	-0,43	1,00	
Calidad de vida del paciente. EQ-5D-5L: Escala Visual Analógica	Sexo	Varones	334	65	20	70	0	100	0,001 ^a
		Mujeres	217	60	20	60	0	100	
	Gravedad	Leve	329	75	11	75	60	100	0,001 ^a
		Moderada-grave	202	42	12	50	0	57	
Calidad de vida del cuidador informal principal: EQ-5D-5L	AVAC/año		262	0,87	0,17	0,91	-0,06	1,00	NA
	Escala Visual Analógica		269	75,6	18,4	80,0	5,0	100,0	NA

Fuente: elaboración propia. ^aEstadísticamente significativo a nivel del 95%. DE: desviación estándar. NA: no aplica.

Conclusiones: Los pacientes con IC tienen afectada su CV. Esta limitación es más importante en las mujeres y en los pacientes con mayor gravedad. Asimismo, los cuidadores sufren el impacto de la patología sobre

diferentes áreas de su vida cotidiana.