Rev Esp Cardiol. 2017;70(Supl 1): 280

Revista Española de Cardiología

7008-16. DINÁMICA DE DIFERENTES BIOMARCADORES CARDIACOS EN MARATONIANOS AMATEURS

Emma Roca Rodríguez[1], Lexa Nescolarde Selva[1], Josep Lupón Rosés[2], Jaume Barallat Martínez de Osaba[2], María Cruz Pastor Ferrer [2] y Antoni Bayes-Genis[2] de la [1]Universidad Politécnica de Cataluña, Barcelona, y [2]Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).

Resumen

Introducción y objetivos: El ejercicio extenuante de una maratón podría inducir un aumento de las concentraciones sanguíneas de algunos biomarcadores cardiacos. Sin embargo, este fenómeno no ha sido completamente dilucidado.

Métodos: Se estudiaron 79 sujetos (72,2% varones), con una edad media de 39 ± 6,2 años (70,9% ? 35 años). Se obtuvieron 3 muestras de sangre: 24-48h antes de la carrera, inmediatamente después de la carrera y 48 horas después de la carrera.

Resultados: Datos basales: Los niveles de hs-TnT tendieron a ser más altos en las mujeres (p = 0,07). Solo NTproBNP correlacionó con la edad (p = 0,007). Hs-TnT (p = 0,01) correlacionó con las horas semanales de entrenamiento e inversamente con el tiempo real para completar la carrera (p = 0,009). Ningún biomarcador correlacionó con los años de entrenamiento. Dinámica de los biomarcadores: Los niveles sanguíneos de los 3 biomarcadores cardiacos aumentaron significativamente durante la carrera (tabla, p 0,001 para todos). NTproBNP y ST2 disminuyeron a las 48 horas después de la carrera a valores similares a los de antes de la misma, mientras que los niveles de hs-TnT disminuyeron pero permanecieron superiores a los precarrera (tabla, p 0,001). Relación con la dinámica de biomarcadores: Se observó un mayor incremento de hs-TnT en las mujeres (p = 0,03). No se encontró relación significativa entre el aumento de los biomarcadores estudiados y la edad o los años de entrenamiento. Se comprobó una relación inversa entre las horas semanales de entrenamiento y el aumento ST2 (p = 0,007), y una relación directa entre el tiempo de carrera y el aumento de hs-TnT (p 0,001) y ST2 (p = 0,052). En los análisis de regresión lineal multivariable, incluyendo edad, sexo y las variables con un valor de p ? 0,10 en los análisis de correlación, el tiempo de carrera permaneció independientemente asociado con los incrementos de ST2 (p = 0,031) y hs-TnT (p 0,001).

	Basal	Inmediatamente poscarrera	48h tras la carrera
NTproBNP, ng/L	70 (70-70)	92 (70-147)	70 (70-70)
ST2, ng/ml	34,2 (24,7-40,9)	54,2 (38,2-72,4)	33,7 (28,9-42,3)

hs-TnT, ng/L	2,85 (1,7-7)	46,9 (24,1-91,1)	4,65 (2,4-8,85)

Conclusiones: Los biomarcadores cardiacos aumentaron significativamente durante una carrera de maratón en corredores aficionados. Este aumento alcanzó valores anormales para hs-TnT y ST2, y se asoció significativamente con un peor rendimiento del atleta.