



## 5021-7. VALOR PRONÓSTICO DE LOS BIOMARCADORES SEROLÓGICOS DE INFLAMACIÓN EN EL PACIENTE HIPERTENSO

Andrés Sánchez Alexandre<sup>1</sup>, Jesús Castillo Castillo<sup>1</sup>, Clara Gunturiz Beltrán<sup>1</sup>, María García Carrilero<sup>1</sup>, Pedro José Morillas Blasco<sup>2</sup>, Vicente Bertomeu-González<sup>1</sup>, José Moreno-Arribas<sup>1</sup> y Vicente Bertomeu-Martínez<sup>1</sup> del <sup>1</sup>Hospital Universitario San Juan de Alicante, San Juan de Alicante (Alicante), y <sup>2</sup>Hospital General Universitario de Elche, (Alicante).

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La inflamación juega un importante papel en el desarrollo y la evolución de la enfermedad cardiovascular. En fases avanzadas de la misma, la elevación de biomarcadores de inflamación se asocia a una peor evolución. Sin embargo, en estadios más precoces el papel pronóstico de éstos ha sido menos estudiado. Nuestro objetivo es analizar el valor pronóstico de diversos biomarcadores inflamatorios en el paciente con hipertensión arterial.

**Métodos:** Se incluyen de forma prospectiva 159 pacientes remitidos a una consulta especializada de hipertensión arterial durante el año 2010. Basalmente se realiza un estudio completo para determinar la presencia de daño subclínico de órgano diana a nivel cardiaco, vascular y renal. Asimismo se recogen muestras de plasma para determinar los niveles de interleucina 6 (IL-6), receptor soluble tipo 1 del factor de necrosis tumoral alfa (sFNT-R1) y receptor soluble tipo 2 del factor de necrosis tumoral alfa (sFNT-R2). Se registra como evento primario combinado el tiempo hasta la aparición de muerte, infarto de miocardio (IAM), angina o revascularización coronaria, insuficiencia cardiaca e ictus.

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue de 56 años (67% varones) y el 79% presentaba daño subclínico de órgano diana. Durante un tiempo de seguimiento medio de 7 años, un total de 26 pacientes experimentaron al menos un evento (7 muerte, 5 IAM, 3 angina o revascularización, 8 insuficiencia cardiaca, 5 ictus). Los 3 biomarcadores analizados se relacionaron en el análisis univariado con la aparición del evento primario: IL-6 (4,99 pg/dml frente a 2,97 pg/ml, p 0,01), sFNT-R1 (1.742 pg/ml frente a 1.432 pg/ml, p 0,001), sFNT-R2 (601 pg/ml frente a 456 pg/ml, p = 0,02). En el análisis multivariado mediante regresión de Cox, los factores que se asociaron independientemente a la aparición de eventos fueron edad, índice de masa corporal, IL-6 y sFNT-R1.



*Curvas de supervivencia en relación con niveles serológicos de sFNT-R1 e IL-6 por tertiles. \*HR del tercil 1 respecto al tercil 3.*

**Conclusiones:** Los niveles serológicos de IL-6 y sFNT-R1 se relacionan de forma independiente con la aparición de eventos cardiovasculares a largo plazo en el paciente hipertenso. Su determinación puede ayudar a una mejor estratificación de riesgo en esta población.