



6009-140. FACTORES EN LOS QUE LA EDUCACIÓN SANITARIA IMPARTIDA POR ENFERMERÍA ES MÁS EFECTIVA EN UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA

María del Carmen Durán Torralba, Gracia López Moyano, Carmen Rus Mansilla, Gustavo Aníbal Cortez Quiroga, Concepción Recuerda Casado, Marta Santisteban Sánchez de Puerta y Manuela Delgado Moreno, del Hospital Alto Guadalquivir, Andújar (Jaén).

Resumen

Introducción y objetivos: La educación para la salud que es impartida por enfermería en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca (UIC) es un pilar fundamental para fomentar el Autocuidado y mejorar la calidad de vida.

Métodos: Objetivos: Analizar el comportamiento y el impacto del Autocuidado mediante la Escala Europea de Autocuidado (EEA) y los *Outcomes Nursing Classification* (NOC) a lo largo del año de inclusión en la UIC. Estudio descriptivo, prospectivo, longitudinal que incluyó a 93 pacientes consecutivos valorados en la Unidad de IC desde 2014 a 2017. Se monitorizó el autocuidado y su variación a lo largo del año de inclusión mediante la EEA. Y paralelamente se analizaron los NOC mediante escala Likert: control peso, presión arterial, dieta, ejercicio, y calidad del descanso. Ambos se compararon a los 6 y 12 meses. Todos los pacientes recibieron educación personalizada y grupal los primeros 6 meses.

Resultados: Edad media de los pacientes: 67 ± 12 años, 70% varones. La EEA al inicio del programa fue $42,7 \pm 1,8$, a los 6 meses $22,7 \pm 1,3$ y a los 12 meses $23,5 \pm 1,6$, siendo estadísticamente significativas la diferencia entre el basal y los 6 meses. Basalmente el control de peso lo realizaban el 14% de los pacientes, control de TA 17%, dieta recomendada 24%, ejercicio físico 20%, y un 75% referían buena calidad de descanso. A los 6 meses el 80% de los pacientes realizaban un adecuado control de peso, el 86% controlaban la TA, el 52% cumplían dieta hiposódica, el 57% realizaban ejercicio físico moderado y el 84% manifestaron adecuada calidad del descanso. A los 12 meses controlaban el peso el 62%, un 73% la TA, el 48% mantenía una dieta apropiada, el 66% continuaban realizando ejercicio físico moderado y el 89% manifestaban buena calidad del descanso.

Conclusiones: La educación sanitaria impartida por enfermería en la UIC es muy efectiva en los primeros 6 meses valorada mediante la EEA. La dieta y el ejercicio físico son los factores donde más cuesta tener un impacto positivo, aunque este perdura más en el tiempo. El control del peso y la TA son hábitos fáciles de adquirir pero tras los primeros 6 meses se suelen abandonar.