Rev Esp Cardiol. 2018;71(Supl 1): 420

Revista Española de Cardiología

7005-16. ¿CUÁL ES LA PREVALENCIA DE ESTENOSIS AÓRTICA NO CONOCIDA EN LA POBLACIÓN GENERAL? DETECCIÓN PRECOZ DURANTE LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

Javier Ramos Jiménez, Sergio Hernández Jiménez, María Abellás Sequeiros, José María Viéitez Flórez y José Luis Zamorano Gómez, del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Los datos referentes a la prevalencia de estenosis aórtica (EAo) que disponemos en la actualidad están basados en pacientes hospitalizados o cohortes poco representativas epidemiológicamente, siendo escasa la información acerca de este problema en nuestro país. El objetivo del presente trabajo es mostrar la carga real a día de hoy de estenosis aórtica en la población española.

Métodos: Estudio observacional, prospectivo de casos consecutivos. Los individuos citados para vacunación antigripal anual en un área de referencia de 70.000 habitantes, fueron invitados a participar si incluían los siguientes criterios de inclusión: edad igual o superior a 65 años y ausencia de enfermedad valvular conocida. Se realizó ecocardiografía transtorácica y fueron recogidos datos clínicos y analíticos de los participantes. La presencia y gravedad de la EAo se analizó acorde a las recomendaciones actuales.

Resultados: La muestra final se compuso de 522 individuos, con edad media 74,8 ± 7,1 años, y predominio femenino (61%). Un 53,4% (n = 279) de los participantes presentaban esclerosis aórtica, apareciendo EAo en un 4,2% (n = 22). Los pacientes con EAo presentaban edad más avanzada (78,7 ± 6,7 frente a 74,1 ± 7,9 años, p = 0,002) que los sujetos sin EAo. En 10 casos se describió EAo leve, en otros 10 EAo moderada, y 2 presentaban EAo grave. La insuficiencia aórtica fue la valvulopatía coexistente más frecuente (36,4%).

Prevalencia de esclerosis y EAo por grupos de edad.

	Total (n = 522)	65-75 años (n = 308)	75-85 años (n = 167)	> 85 años (n = 47)
Esclerosis Ao (%;n)	53,4% (279)	46,1% (142)	58,1% (97)	85,1% (40)
EAo (%;n)	4,2% (22)	1,6% (5)	6,7% (11)	12,8% (6)

Características clínicas y ecocardiográficas de los pacientes con EAo (n = 22)

Sexo femenino	59% (13)
Ritmo sinusal	73% (16)
Hipertensión	59% (13)
Diabetes mellitus	32% (7)
Dislipemia	50% (11)
NYHA ? II	59% (13)
AVA (cm^2)	1,51(± 0,42)
Gradiente medio (mmHg)	24,8 (± 5,9)
FEVI (%)	69 (± 9)

AVA: área valvular aórtica.

Conclusiones: En una muestra representativa de la población general de edad superior a 65 años, la EAo aparece en un 4,2% de los individuos, lo cual representa un número importante de pacientes sin seguimiento ni posible tratamiento.