



## 7007-3. PREDICTORES DE REINGRESO HOSPITALARIO EN CARDIOLOGÍA DURANTE EL PERIODO VULNERABLE POSALTA

Lucía Matute Blanco<sup>1</sup>, Carlos Tomás Querol<sup>2</sup>, Anna Bosch Gaya<sup>1</sup>, Diego Fernández Rodríguez<sup>1</sup>, Eduardo Pereyra Acha<sup>1</sup>, Immaculada Calaf Vall<sup>1</sup>, Nuria Pueyo Balsells<sup>1</sup> y Fernando Worner Diz<sup>2</sup>, del <sup>1</sup>Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida y <sup>2</sup>Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida/IRBLleida, Lleida.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El reingreso precoz tras el alta hospitalaria es un marcador de calidad asistencial y de la coordinación de la red sanitaria del área de salud. Nuestro objetivo es identificar los predictores de reingreso por causa cardiovascular en el periodo vulnerable, los primeros 30 y 90 días posalta (30D-90D).

**Métodos:** Estudio observacional, retrospectivo que incluye a todos los pacientes ingresados consecutivamente en el servicio de cardiología por cualquier causa entre octubre de 2016 y enero de 2018. Se evalúa mediante un modelo de regresión logística la asociación con el reingreso de las características basales, el nivel de fragilidad, el diagnóstico, las complicaciones intrahospitalarias y los datos ecocardiográficos.

**Resultados:** Se incluyen 1.767 pacientes con una tasa global de reingreso del 8,31% a 90D. Entre los reingresados a 30D se identifica una mayor proporción de pacientes con insuficiencia renal (FG 60 ml/min) (41 frente a 26,63%  $p = 0,002$ ) y anemia (Hb 12 g/dl) (39 frente a 18,54%  $p 0,001$ ). Entre los reingresados a 90D hay mayor proporción de pacientes con anemia (36 frente a 18,11%  $p 0,001$ ) y fragilidad (FRAIL > 2) (2 frente a 1,49%  $p = 0,049$ ). El modelo de regresión logística muestra la anemia como un predictor de reingreso tanto a 30D (OR: 2,45, IC95% 1,53-3,98;  $p 0,001$ ) como a 90D (OR: 2,5, IC95% 1,6-3,7;  $p 0,001$ ). Por patologías, la insuficiencia cardíaca (IC) presenta una tasa de reingreso del 11,5% siendo un factor predictor a 90D (OR: 3,14, IC95% 1,1-8,4;  $p = 0,022$ ); mientras que el síndrome coronario agudo (SCA) (5,92% reingreso) se asocia con un riesgo reducido (OR: 0,6, IC95% 0,4 a 0,9;  $p = 0,017$ ) (tasa de revascularización 86,25%).



**Conclusiones:** La anemia y la IC son factores predictores de reingreso precoz. Hay que vigilar también la insuficiencia renal y la fragilidad. El SCA es la patología con menos reingresos.