Rev Esp Cardiol. 2018;71(Supl 1): 1235

Revista Española de Cardiología

6041-582. CARACTERIZACIÓN DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN EN RANGO MEDIO

Ramón Bascompte Claret, Anna Bosch Gaya, Carmen Bravo Santiago, Gerardo Torres Cortada, Anna Arce Vila, José Luis Morales Rull, Mireia Pérez Roig, Plácido Santafé Soler y Fernando Worner Diz, de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca de la Región Sanitaria de Lleida i Pirineus. IRB-Lleida, Lleida.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca con fracción de eyección en rango medio (IC-FEm) es una entidad recientemente descrita y menos conocida. El objetivo principal es describir la prevalencia, las características y la evolución de una población con IC-FEm y compararla con los grupos de FE conservada (FEC) y reducida (FER).

Métodos: Estudio descriptivo con inclusión consecutiva de pacientes seguidos un mínimo de 6 meses en una Unidad de IC (UIC) de noviembre-2009 hasta septiembre-2017. La muestra se dividió en 3 grupos en función de la FE inicial (FEC: ? 50%, FEm: 49-40% y FER: 40%). Se analizó la prevalencia, las características basales y la mortalidad al año de los pacientes con FEm en el momento de entrada en la UIC y se comparó con aquellos con IC-FEC e IC-FER.

Resultados: De un total de 782 pacientes con un tiempo de seguimiento medio de 2,5 ± 1,7 años (RI: 0,5-7,9), 84 (10,7%) presentaban IC-FEm. Los pacientes de este grupo eran, al igual que los de IC-FER y a diferencia de los de IC-FEC, mayoritariamente varones (p 0,001), más jóvenes que los de IC-FEC y de mayor edad respecto a los de IC-FER (p 0,001). La etiología más frecuente fue la isquémica en la IC-FEm y en la IC-FER (39,4% y 36,4%, respectivamente), mientras que en la IC-FEC fue la valvular (32,8%) y la hipertensiva (31,7%). Teniendo en cuenta la FE en el momento de entrada en la UIC, la mortalidad en el primer año de seguimiento fue del 9% (8,8% en IC-FEC, 9,4% en IC-FEm y 6% en FER) (*log rank* test, p = 0,419).

Características generales de la muestra de estudio

	FEC	FEm	FER	p
	348 (44,6)	84 (10,7)	350 (44,8)	

Edad (años)	78,6 ± 9,4	71,5 ± 11,9	67,8 ± 13,6	0,001
Sexo masculino	157 (45)	63 (75)	279 (77,1)	0,001
Tiempo de seguimiento (años)	2,4 ± 1,55	3,2 ± 1,9	3,0 ± 1,8	0,001

Los resultados se expresan en n (%) o media + desviación estándar.

Conclusiones: Las características del grupo de IC-FEm son más parecidas a las del grupo con IC-FER, excepto en la edad. Teniendo en cuenta la FE inicial, la mortalidad al año de seguimiento del grupo con IC-FEm no es diferente a la del resto de grupos analizados.