



5009-4. NUEVAS ESTRATEGIAS PARA EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES TRASPLANTADOS CARDIACOS: PROYECTO MHEART

Mar Gomis-Pastor, Sonia Mirabet, M. Antonia Mangués, Anna Feliu, Andreu Ferrero-Gregori, Elisabeth Gálvez, Sandra Ros, Laura López, Vicens Brossa y Eulalia Roig, del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: El proyecto mHeart es un programa asistencial de atención farmacoterapéutica al paciente trasplantado cardiaco (TxC) con el soporte de las nuevas tecnologías. El objetivo principal es mejorar la adherencia al tratamiento debido al elevado impacto de esta en la supervivencia postrasplante.

Métodos: Estudio llevado a cabo en un hospital universitario terciario. Se llevó a cabo una selección de estrategias que combinadas pudieran mejorar la ruta asistencial actual: 1. Asistencia integral; 2. Nuevas tecnologías sanitarias; 3. Intervenciones efectivas y sostenibles (EMI). Fases del proyecto: 1. Estudio DIPP-mHeart. Desarrollo e implementación de una herramienta mHealth para el seguimiento del paciente crónico polimedcado adaptado al paciente TxC. 2014-2016. 2. Estudio Val-mHeart. Validación de mHeart como dispositivo médico. Pilotaje de 2 meses, 32 pacientes TxC, 2016. 3. Ensayo clínico mHeart (Clinicaltrials.gov NCT02554578). Medir el impacto del programa en rechazo, QoL y otras variables. 2 años, 136 pacientes TxC. Finalizó 31/01/2018.

Resultados: El estudio DIPP-mHeart dio lugar a la plataforma mHeart, página web y aplicación móvil para llevar a cabo un tratamiento integral de paciente con comorbilidades y polimedcado (figura). Una encuesta a profesionales y pacientes nos permitió conocer potenciales limitaciones que debían ser resueltas: 1. Calidad y seguridad; 2. Integración; 3. Implementación, extensibilidad y coste; 4. Protección de datos confidenciales; 5. Inversión de tiempo de profesionales. La plataforma se encuentra integrada en el entorno sanitario monitorizada por 1 enfermera, 1 farmacéutica y 1 psicóloga. El estudio piloto Val-mHeart, confirmó que mediante la plataforma mHeart se podían identificar pacientes no adherentes y mejorar > 25% la adherencia al tratamiento (test Haynes-Sacket y Morisky-Green) en pacientes polimedcados TxC. Además de obtener una elevada satisfacción en los pacientes, el 100% de los cuales recomendarían su uso a otro paciente. El ensayo clínico mHeart se encuentra en fase de análisis.



Aplicación móvil mHeart de seguimiento integral del paciente trasplantado cardiaco.

Conclusiones: Se ha obtenido una plataforma de soporte asistencial al seguimiento integral del paciente crónico polimedcado fácilmente adaptable a las necesidades de otras unidades de cardiología. La plataforma mHeart ha demostrado mejorar la adherencia terapéutica en pacientes trasplantados cardiacos con un elevado grado de satisfacción.