



5013-2. EFICACIA DE UN PROGRAMA EDUCATIVO DE REHABILITACIÓN CARDIACA SOBRE EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO Y CAMBIOS EN LOS ESTILOS DE VIDA A MEDIO PLAZO

Concepción Recuerda Casado, Carmen Rus Mansilla, Elena Ruiz Bernal, M. Carmen Durán Torralba, Gustavo Cortez Quiroga, Elvira Fernández Morales, Gracia López Moyano, Enrique Mercado Cardeña, Marta Santisteban Sánchez de Puerta y Manuela Delgado Moreno, del Hospital Alto Guadalquivir, Andújar (Jaén).

Resumen

Introducción y objetivos: Los programas de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria (PRCYPS) han demostrado mejorar el control de los factores de riesgo cardiovascular y el cumplimiento terapéutico. El objetivo de este estudio es evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico y los cambios en los estilos de vida de nuestros pacientes transcurridos 18 meses de la inclusión en el programa de Rehabilitación Cardíaca.

Métodos: Se incluyeron en el estudio a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca desde el año 2008 a 2018 que recibieron educación sanitaria por parte de enfermería y fisioterapia. El programa educativo consistió en 6 charlas incluyendo distintos aspectos: enfermedad cardiovascular, factores de riesgo, estilo de vida, fármacos, ejercicio físico. Se realizó valoración antes de la educación y a los 18 meses: medidas antropométricas y valoración de enfermería siguiendo las taxonomías NANDA/NIC/NOC usando la escala Likert de 1 a 5 para medir el grado de consecución de los objetivos.

Resultados: De los 126 pacientes incluidos, el 19% eran mujeres, edad media 60 años. Los pacientes que han recibido la educación sanitaria conocen la dieta el 9,5% al inicio frente al 51,6% al concluir (p 0,001), conocen el ejercicio físico recomendado el 6,3% al inicio frente al 72,2% al concluir (p 0,001), conoce el tratamiento prescrito el 19% al inicio frente al 61,1% al concluir (p 0,001), además se consigue cambiar hábitos, realiza dieta cardiosaludable el 8,7% al inicio frente al 41,3% al concluir (p 0,001), realiza ejercicio físico según las recomendaciones el 6,3% al inicio frente al 43,7% al concluir (p 0,001), toma el tratamiento farmacológico el 19,8% al inicio frente al 67,5% al concluir (p 0,001) y el 57% eran fumadores al inicio frente al 12% al concluir (p 0,001). Encontrando diferencias estadísticamente significativas en todos los aspectos analizados en la valoración.

Conclusiones: La participación en un programa educativo dentro de la Unidad de Rehabilitación cardíaca ayuda a mejorar: el grado de conocimiento sobre la enfermedad y de las medidas higiénico-dietéticas, fomenta la realización de ejercicio físico regularmente, el seguimiento de los hábitos saludables y la adherencia al tratamiento farmacológico.