



7001-14. DISFUNCIÓN DIASTÓLICA Y CAPACIDAD DE EJERCICIO EN PACIENTES CORONARIOS CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN CONSERVADA INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Santiago García Mancebo, Lucas Tojal Sierra, Irene Juanes Domínguez, Leire Goicolea Güemez, María Jesús Apodaca Arrizabalaga, Ángel M. Alonso Gómez, María Concepción Belló Mora y Luis Fernando Arós Borau, del Hospital Universitario Araba, Vitoria (Álava).

Resumen

Introducción y objetivos: La presencia de disfunción diastólica (DD) es un hallazgo común en pacientes con cardiopatía isquémica, aunque no está bien definido cuál es su prevalencia. Por otra parte tampoco se conoce la repercusión que la DD tiene en la capacidad funcional aeróbica (CFA) de pacientes con fracción de eyección (FE) conservada.

Métodos: Se han evaluado 212 pacientes incluidos en un programa de rehabilitación cardiaca que disponían de un estudio ecocardiográfico completo y una ergoespirometría máxima con cuantificación del consumo de oxígeno (VO_2 máx). De acuerdo a las guías europeas del 2016 los criterios ecocardiográficos que se han utilizado para definir DD en pacientes con FE conservada fueron: 1. Velocidad e' del anillo mitral septal 7 cm/s o velocidad e' del anillo lateral 10 cm/s. 2. Cociente E/e' promedio > 14. 3. Velocidad máxima de regurgitación tricúspide (VMRT) > 2,8 m/s. 4. Índice de volumen aurícula izquierda en biplano (IVAI) > 34 ml/m².

Resultados: La edad media fue 59 ± 10 años, 173 (82%) varones, con FE media de $59 \pm 5\%$, e' lateral de 9 ± 2 y e' septal de $6,9 \pm 2$ cm/s, cociente E/e' $8,7 \pm 2,5$, IVAI de $31,8 \pm 10$ ml. En 69 pacientes se pudo medir VMRT $2,4 \pm 0,3$ m/s. El valor medio del VO_2 máx fue de $21,2 \pm 6$ ml/kg/min lo que representa el $82 \pm 20\%$ de la CFA máxima teórica y la FC máxima fue de 132 ± 21 (66% tomaban bloqueadores beta). La tabla muestra la edad y variables de la espiro-ergometría para 1, 2 y ? 3 criterios de DD (la cifra de abajo corresponde a los valores del grupo que cumplió el criterio y la de arriba al resto). n indica el número de pacientes en cada grupo.

Criterios ecocardiográficos de DD y capacidad de ejercicio

	Un criterio disfunción diastólica	2 criterios disfunción diastólica	> 3 criterios disfunción diastólica ^a
Edad (años)	55 ± 9 (n: 49)	57 ± 9 (n: 154)	59 ± 10 (n: 204)

	60 ± 10 (n: 163) ^b	64 ± 10 (n: 58) ^c	62 ± 9 (n: 8) ^a	
VO ₂ máx (ml/kg/min)	21,8 ± 6,7	21,1 ± 6,1 ^a	21,9 ± 6	21,3 ± 6
			19,4 ± 5 ^b	18 ± 6 ^a
%CFA teórico	77,6 ± 19	83,7 ± 20 ^a	82 ± 20	82,5 ± 19
			83 ± 18 ^a	76,8 ± 30 ^a
Duración en minutos	10 ± 2,6	9,7 ± 2,6 ^a	10 ± 2,5	9,9 ± 2,6
			8,9 ± 2,6 ^b	7,4 ± 2 ^b
FC máxima	137 ± 21	131 ± 20 ^a	134 ± 20	133 ± 21
			129 ± 22 ^a	117 ± 16 ^b

^ans; ^bp 0,05; ^cp 0,001.

Conclusiones: Los pacientes coronarios con FE conservada que participan en un programa de rehabilitación cardiaca presentan con frecuencia criterios ecocardiográficos de DD. La presencia de 2 o más criterios condiciona un menor VO₂máx al tratarse de pacientes con más edad. Sin embargo el %CFA teórica no se ve influenciado por la existencia de DD definida por los parámetros ecocardiográficos que ha recomendado recientemente la Sociedad Europea de Cardiología.