



6059-505. TENDENCIAS TEMPORALES EN EL CONTROL DE COLESTEROL LDL EN PACIENTES CON INFARTO DE MIOCARDIO

Roxana Escalona, Eduard Rodenas, Ivana Pariggiano, Gerard Oristrell Santamaría, Berta Miranda Barrio, Toni Soriano Colomé, Pau Rello Sabaté, Blanca Gordón Ramírez, Yassin Belahnech Pujol, José A. Barrabés Riu, David García-Dorado García y Jordi Bañeras Rius, del Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo de cifras de colesterol ligado a lipoproteínas de baja densidad (c-LDL) en pacientes con infarto de miocardio (IM) es 70 mg/dl. No existen registros contemporáneos del control de c-LDL en esta población. Nos propusimos valorar la prevalencia de pacientes con c-LDL 70 mg/dl en 2018, la variación en esta desde 2013 y predictores clínicos.

Métodos: Se incluyeron pacientes ambulatorios de Cardiología con antecedente de IM previo y con valores disponibles de c-LDL en 2013, 2016 y 2018. Se evaluó prevalencia de pacientes con c-LDL 70 mg/dl en cada año, predictores y la tendencia temporal.

Resultados: De 650 pacientes, tuvieron un c-LDL 70 mg/dl un 24,8% en 2013 y un 34,0% en 2018, con una mediana de disminución del c-LDL de 6 mg/dl (p 0,001). En el análisis multivariado los predictores de alcanzar un c-LDL 70 mg/dl en algún año fueron el sexo masculino, la hipertensión, la diabetes y la ausencia de fibrilación auricular. Solamente un 10,0% de los pacientes presentaron 3 determinaciones de c-LDL 70 mg/dl, y el 47,4% ninguna de ellas con c-LDL 70 mg/dl. El sexo masculino y la diabetes fueron los únicos predictores de lograr un c-LDL 70 mg/dl en todas las determinaciones.

Odds ratio en análisis multivariante para LDL 70 mg/dl en todas las determinaciones

	Todos los cLDLc 70 mg/dl (N = 65)	Algún cLDL > 70 mg/dl (N = 585)	<i>Odds ratio</i> (IC95%)
Sexo masculino	59/65 (90,8%)	462/585 (79,0%)	2,74 (1,13-6,65)
Diabetes	41/65 (63,1%)	223/585 (38,1%)	2,55 (1,49-4,37)
Hipertensión	54/65 (83,1%)	430/585 (73,6%)	1,53 (0,76-3,08)

Fibrilación auricular 18/65 (27,7%)

181/585 (30,1%)

0,83 (0,46-1,49)



Prevalencia de pacientes con 3, 2, 1 o 0 determinaciones de colesterol LDL 70 mg/dl, separados por sexo.

Conclusiones: En pacientes con IM previo, las cifras de c-LDL siguen siendo subóptimas en 2018, si bien han mejorado respecto a años previos. El sexo masculino y la diabetes son predictores de cifras de c-LDL 70 mg/dl.