



6049-417. FACTORES PREDICTORES DE MANTENIMIENTO DE LA FRACCIÓN DE EYECCIÓN DE VENTRÍCULO IZQUIERDO RECUPERADA

Isabel Caballero Jambrina, Carlos Rubén López Perales, Alejandra Ruiz Aranjuelo, Vanesa Alonso Ventura, Gabriel Hurtado Rodríguez, María Lasala Alastuey, Ainhoa Pérez Guerrero, Ana Portolés Ocampo, M. Teresa Blasco Peiro y María Luisa Sanz Julve, del Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca con fracción de eyección recuperada (ICFErec) es un nuevo fenotipo definido como una mejoría de la fracción de eyección de ventrículo izquierdo (FEVI) por encima del 40% en pacientes con FEVI reducida previamente. Nuestro objetivo fue evaluar los factores predictores de los pacientes que mantienen esa recuperación de la FEVI a lo largo del seguimiento.

Métodos: Estudio retrospectivo en el que se incluyeron pacientes con ICFErec en seguimiento en una unidad especializada en insuficiencia cardiaca entre el 1 de enero del 2000 y el 23 de septiembre de 2018, obteniéndose una muestra total de 216 pacientes. Se aplicó un modelo de regresión logística univariante para evaluar posibles predictores de mantenimiento de la FEVI recuperada, realizándose posteriormente un análisis multivariante empleando la técnica de regresión por pasos hacia adelante para seleccionar los predictores adecuados. Los datos se analizaron con Stata 14.

Resultados: 121 pacientes (56%) presentaron mejoría de la FEVI, de los cuales 31 (25,83%) pacientes presentaron empeoramiento de la FEVI durante el seguimiento medio de 7,23 años. El resto de características basales se recogen en la tabla. Se realizó un análisis multivariante, que seleccionó los factores predictores independientes de empeorar la FEVI, que en nuestra muestra fue únicamente la edad, por cada año más de edad aumenta la *odds ratio* 1,05 de manera significativa ($p = 0,047$). El sexo varón no resultó significativo en el análisis multivariante, pero sí en el análisis univariante con una *odds ratio* de 3,21 ($p = 0,029$), al igual que la etiología idiopática que resultó factor protector de empeoramiento de la FEVI recuperada con una *odds ratio* de 0,18 ($p = 0,006$), pero no resultó significativa en el ajuste por sexo y edad.

	Mantenimiento FEVI recuperada	Empeoramiento FEVI recuperada	p
Sexo (varones)	55 (61,11%)	26 (83,87%)	0,024
HTA	48 (53,33%)	21 (67,74%)	0,18
Dislipemia	43 (47,78%)	14 (45,16%)	0,76

Diabetes mellitus	29 (32,33%)	15 (48,38%)	0,12
Tabaquismo	37 (41,11%)	12 (38,70%)	0,791
Enolismo	22 (24,44%)	8 (25,80%)	0,83

Conclusiones: En este estudio, se ha observado como factor predictor independiente de empeoramiento de la FEVI una vez recuperada la edad, pudiendo ayudar en la evaluación del pronóstico de este tipo de pacientes.