



7001-10. GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES EN EL INICIO DE UNA CONSULTA DE ALTO RIESGO VASCULAR EN COMPARACIÓN CON LOS ESTÁNDARES ACTUALES (EUROASPIRE V)

Carmen Martín Domínguez¹, Julia Jiménez Ranchal², Rafael Bravo Marques¹, Sergio López Tejero¹, Alejandro Pérez Cabeza¹, Gabriel Rosas Cervantes¹, Fidel Mesa Prado¹, Francisco Ruiz Mateas¹ y Pedro Antonio Chinchurreta Capote¹, del ¹Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga) y ²Universidad de Málaga, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Comparar los resultados obtenidos, al año de seguimiento, en pacientes con SCA de alto riesgo y que fueron seguidos en consulta monográfica de alto riesgo cardiovascular; con los estándares actuales (EUROASPIRE V).

Métodos: Estudio observacional descriptivo de una cohorte de pacientes con SCA de alto riesgo, que fueron remitidos, entre marzo de 2017 y abril de 2018, por sus médicos de hospitalización, considerados como pacientes que cumplían criterios para participar en un programa de rehabilitación cardiaca. Fueron valorados en consulta de alto riesgo cardiovascular a los 3 meses y al año del evento. Se analizan características basales, factores de riesgo cardiovasculares y control de los mismos en el seguimiento, comparándolos con resultados EUROASPIRE V.

Resultados: Se incluyeron un total de 130 pacientes. La edad media fue de $56,69 \pm 7$ años, el 81,5% eran varones. Un 50% eran hipertensos, un 25,4% tenía diabetes mellitus (DM) tipo 2 y un 49,2% tenían dislipemia. El 35,5% era fumador activo. El IMC medio fue de 28,76. En comparación con el registro EUROASPIRE V, las características basales de nuestra cohorte, fueron similares en cuanto a porcentaje de HTA, DM y sobrepeso; sin embargo, encontramos en nuestra cohorte una población ligeramente más longeva, mayor número de fumadores activos y menor porcentaje de pacientes con dislipemia (tabla). En cuanto al control de los factores de riesgo cardiovasculares al año de seguimiento, la cifra de media de colesterol LDL fue de $69,1 \pm 3,2$ mg/dl, la de colesterol HDL $45,3 \pm 14,9$ mg/dl y la de triglicéridos $131,5 \pm 79,8$ mg/dl. La HbA1c, en DM2, al año fue de $6,8 \pm 1,2$. En el registro EUROASPIRE V el 32% de los pacientes presentaron cifras LDL < 70 mg/dl, el subanálisis de España, las cifras de LDL < 70 fueron de 49%; mientras que en nuestra cohorte fue 61,5% (tabla).

Comparación características basales y factores de riesgo cardiovasculares

Consulta de rehabilitación
cardiaca HCS (n = 130)

EUROASPIRE V (n = 8.261)

Edad (años)	56,6 ± 9,7	64
Sexo (% mujeres)	24 (18,4%)	26%
Tabaco (% fumador activo)	46 (35,3%)	19%
Sobrepeso	83%	80%
HTA	65 (50%)	46%
DM tipo 2	33 (25,4%)	29%
Dislipemia	49,2%	69%



Comparación con EUROASPIRE V.

Conclusiones: La creación de una consulta específica y de organización propia ha conseguido un buen control de los síntomas y de los factores de riesgo cardiovasculares, cuyos resultados mejorarán de manera importante con el inicio del programa de rehabilitación cardiaca, incluso por encima de los estándares actuales.