



6005-42. CONUT SCORE COMO MARCADOR PRONÓSTICO EN ENDOCARDITIS INFECCIOSA

Carla Cacho Antonio¹, Teba González Ferrero¹, Abel Torrelles Fortuny¹, Belén Álvarez Álvarez¹, Alejandro Virgós Lamela¹, Rosa Agra Bermejo², Pedro Rigueiro Veloso², José María García Acuña², Ana Román Rego¹, María Bastos Fernández³, M. Amparo Martínez Monzonís³, Carlos Peña Gil³, María Álvarez Barredo³ y José Ramón González Juanatey¹

¹Servicio de Cardiología. ²Unidad Coronaria, Servicio de Cardiología. ³Unidad de Imagen Cardíaca, Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (A Coruña).

Resumen

Introducción y objetivos: La endocarditis infecciosa (EI) continúa siendo una de las patologías cardíacas de mayor complejidad diagnóstica y con peor pronóstico a largo y corto plazo. El Controlling Nutritional Status (CONUT) es un índice simple que determina el nivel de malnutrición teniendo en cuenta los niveles de albúmina, linfocitos y colesterol. El objetivo de nuestro estudio ha sido analizar el efecto de la escala CONUT como predictor pronóstico en pacientes con endocarditis infecciosa.

Métodos: Estudio observacional y retrospectivo desde enero de 2015 a febrero de 2019 (seguimiento medio de 23 meses). Se dividió la población en dos grupos en función de la puntuación CONUT (CONUT 0-4 vs CONUT ? 5). Se describen algunas de las características basales de ambos grupos en la tabla.

Resultados: Un valor en la escala CONUT ? 5 (malnutrición moderada y grave) se asoció con una mayor tasa de complicaciones perivalvulares (OR 1,77; IC95% 1,03-3,05; p = 0,03), shock séptico (OR 6,1; IC95% 2,59-14,37; p = 0,001) y mortalidad global (OR 2,25; IC95% 1,03-4,91; p = 0,01).

	CONUT 0-4	CONUT 5-8	p
Edad (años)	69 (66-71)	71 (69-74)	0,06
Sexo femenino	28%	27%	0,369
Hipertensión	71%	74%	0,610
Diabetes	25%	34%	0,120
Enfermedad renal crónica	14%	28%	0,008

Dislipemia	52%	51%	0,828
S. aureus	18%	22%	0,410
Cirugía	52%	51%	0,922
Disfunción valvular previa	42%	48%	0,315
Afectación de válvula aórtica	51%	48%	0,438



Conclusiones: La puntuación alta en la escala CONUT es un predictor independiente de mortalidad, complicaciones perivalvulares y shock séptico en pacientes con endocarditis infecciosa por lo que su determinación en el momento del ingreso resultaría interesante para seleccionar a aquellos pacientes cuyo pronóstico podría ser peor.