



5005-7. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y ANALÍTICAS DE LOS PACIENTES MAYORES CON IC EN RELACIÓN CON SU FUNCIÓN VENTRICULAR

César Jiménez-Méndez¹, Clara Bonanad Lozano², Carolina Ortiz Cortés³, Eduardo Barge Caballero⁴, Alberto Esteban Fernández⁵, Josebe Goirigolzarri Artaza⁶, Marta Cobo Marcos⁷, José Ángel Pérez Rivera⁸, Alvaro Luis Gamarra Lobato¹, José Manuel García Pinilla⁹, Javier López¹⁰, Héctor García Pardo¹¹, Luis López Rodríguez¹², Manuel Martínez-Sellés D'Oliveira Soares¹³ y Pablo Díez-Villanueva¹

¹Hospital Universitario de la Princesa, Madrid. ²Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia. ³Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres. ⁴Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. ⁵Hospital Universitario de Móstoles (Madrid). ⁶Hospital Clínico San Carlos, Universidad Complutense de Madrid, IdISSC, Madrid. ⁷Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda (Madrid). ⁸Hospital Universitario de Burgos. ⁹Complejo Hospitalario de Toledo. ¹⁰Hospital Clínico Universitario de Valladolid. ¹¹Hospital Universitario del Río Hortega, Valladolid. ¹²Fundación Hospital de Manacor (Illes Balears). ¹³Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es un síndrome clínico asociado frecuentemente al envejecimiento. Nuestro objetivo fue conocer las diferencias clínicas y analíticas en pacientes mayores con IC ambulatoria en nuestro país según su función ventricular (FEVI).

Métodos: El estudio FRAGIC (Impacto de la FRAgilidad y otros síndromes Geriátricos en el manejo clínico y pronóstico del paciente anciano ambulatorio con Insuficiencia Cardiaca) es un registro observacional, prospectivo y multicéntrico, que incluyó pacientes ≥ 75 años con IC ambulatoria seguidos en Unidades de IC de Cardiología de España. Estudiamos la prevalencia de la fragilidad y otros síndromes geriátricos.

Resultados: Se incluyeron 499 pacientes, edad media $81,4 \pm 4,3$ años (26% ≥ 85 años), 38,3% mujeres. 238 pacientes (47,7%) tenían FEVI 40% o reducida, 107 (21,4%) FEVI 40-49% o intermedia, y 153 (30,7%) FEVI $\geq 50\%$ o preservada. Los pacientes con FEVI conservada eran significativamente más mayores y más habitualmente mujeres (ambas, $p < 0,01$). En los pacientes con FEVI intermedia se encontraron valores de hemoglobina significativamente más bajos junto con las cifras más elevadas de creatinina. Los pacientes con IC y FEVI reducida, por su parte, presentaban valores significativamente más elevados de hemoglobina ($p < 0,01$), así como mejor perfil férrico, valores más bajos de colesterol LDL, y mayores cifras de NTproBNP. Además, estos pacientes presentaban también cifras más elevadas de potasio sérico ($p < 0,01$). No se observaron diferencias significativas en otros parámetros analíticos como la natremia, la urea, o los valores de troponinas.

Características clínicas y analíticas en función de la función ventricular

Total	FEVI 40%	FEVI 40-49%	FEVI $\geq 50\%$	p
-------	----------	-------------	------------------	---

n = 499	238 (47,7%)	107 (21,4%)	153 (30,7%)		
Edad (años)	81,37 ± 4,31	80,59 ± 4,14	81,56 ± 4,28	82,41 ± 4,34	0,01
Mayor de 85 años	25,90%	21,40%	23,40%	34%	0,01
Sexo femenino	191 (38,3%)	72 (30,3%)	35 (32,7%)	84 (54,9%)	0,01
Peso (kg)	72,74 ± 13,21	71,25 ± 12,91	74,74 ± 12,08	73,58 ± 14,21	0,047
Talla (cm)	162,43 ± 9,03	163,07 ± 8,72	163,90 ± 9,11	160,39 ± 9,17	0,01
Presión arterial sistólica (mmHg)	123,30 ± 19,41	119,17 ± 19,14	123,94 ± 18,68	129,31 ± 17,94	0,01
Presión arterial diastólica (mmHg)	68,17 ± 11,21	66,57 ± 11,01	68,39 ± 10,76	70,42 ± 11,46	0,01
Frecuencia cardíaca (lpm)	69,82 ± 12,46	68,41 ± 11,29	69,00 ± 11,80	72,66 ± 14,13	0,01
Hemoglobina (g/dl)	13,33 ± 1,71	13,59 ± 1,72	13,06 ± 1,81	13,10 ± 1,56	0,01
Leucocitos	7,08 ± 2,17	7,18 ± 2,081	7,08 ± 2,51	6,92 ± 2,05	0,25
Linfocitos (miles/mm ³)	1,90 ± 1,21	2,06 ± 1,12	1,81 ± 1,77	1,67 ± 0,74	0,01
Creatinina (mg/dl)	1,31 ± 0,64	1,32 ± 0,65	1,42 ± 0,85	1,20 ± 0,41	0,024
Filtrado glomerular (ml/min)	52,17 ± 17,54	52,31 ± 16,76	50,01 ± 17,72	53,48 ± 18,6	

Proteínas (g/dl)	6,85 ± 0,53	6,83 ± 0,53	6,80 ± 0,55	6,90 ± 0,51	0,33
Sodio (mEq/L)	140,7 ± 3,1	140,84 ± 3,14	140,56 ± 3,20	140,68 ± 3,142	0,63
Potasio (mEq/L)	4,51 ± 0,54	4,59 ± 0,54	4,54 ± 0,51	4,380 ± 0,5273	0,01
Colesterol total (mg/dl)	151,5 ± 35,3	149,34 ± 34,31	153,34 ± 35,10	153,75 ± 37,19	0,24
Colesterol LDL	80,98 ± 29,16	77,62 ± 27,05	81,95 ± 28,63	85,61 ± 32,15	0,01
Colesterol HDL	48,5 ± 15,5	49,51 ± 18,21	48,59 ± 13,74	46,88 ± 11,51	0,12
Triglicéridos (mg/dl)	123,9 ± 62,6	122,83 ± 62,40	123,90 ± 69,74	125,67 ± 57,67	0,67
Perfil férrico					
Hierro (ug/dL)	72,1 ± 31,9	76,38 ± 32,64	66,52 ± 29,07	69,39 ± 32,25	0,02
Ferritina (ng/ml)	194,07 ± 187,20	213,05 ± 194,53	183,87 ± 163,93	172,29 ± 190,7	0,05
Transferrina (mg/dl)	232,18 ± 47,47	229,77 ± 48,37	220,5 ± 46,83	243,80 ± 44,36	0,01
IST (%)	24,74 ± 10,01	26,82 ± 10,72	23,15 ± 8,35	22,76 ± 9,44	0,01
Hb glicada (%)	6,37 ± 1,03	6,35 ± 0,936	6,36 ± 1,356	6,41 ± 0,890	0,62
NTproBNP (pg/ml)	2.817,38 ± 3.803,3	3.145,56 ± 4.417,80	2.692,01 ± 3.704,66	2.370,99 ± 2.596,43	0,049
Troponina T (ng/L)	25,91 ± 28,31	27,66 ± 29,65	28,64 ± 29,57	20,34 ± 23,63	0,12

Conclusiones: Los pacientes mayores con IC presentan importantes diferencias analíticas cuando se estudian atendiendo a su función ventricular. Estos hallazgos pueden tener implicaciones en el pronóstico, en relación también con el ajuste de medicación pronóstica.